



Gültig ab KW 06

Montag		
15.30 – 16.30	Turnen Mädchen (ab 07/2016)	Marie Ackermann
16.30 – 17.30	Spiel, Spaß & Tanz (ab 5 Jahren)	Rebecka Schneider, C. Mießler
17.30 – 18.30	Turnen Mädchen (2. – 4. Klasse)	Rebecka Schneider, D. Wittich
17.30 – 19.30	Krebsnachsorge-Gymnastik ** (Mehrzweckhalle Altenmittlau)	Sigrid Blaich-Horn
18.30 - 19.30	Turnen Mädchen ab 5. Klasse	Birgit Schilling, M. Ackermann
18.30 – 20.00	Turnen Leistungsgruppe Jungen (Turnhalle Bernbach)	Ivo Franz
19.30 – 20.30	Rehabilitationssport, gem. Gruppe (Mehrzweckhalle Altenmittlau)	Sigrid Blaich-Horn
20.00 – 21.00	Männnergymnastik	Michael Pieke
Dienstag		
10.00 – 11.30	Rehabilitationssport** mit Stühlen	Sigrid Blaich-Horn
14.00 – 15.45	Krebsnachsorge-Gymnastik **	Sigrid Blaich-Horn
17.30 – 19.00	Turnen Jungen 2000-2002 und 2012	Michelle Rothenbücher, M. Benz, L. Schulz
19.00 – 20.00	Body-Fit *	Petra Reußwig
20.00 – 21.00	Body-Fit, gem. Gruppe *	Petra Reußwig
Mittwoch		
15.00 – 16.30	Turnen Leistungsgruppe Mädchen	Petra Reußwig, L. Hackbarth
16.30 – 17.45	Turnen Aufbaugruppe 1 Mädchen	Petra Reußwig
18.00 – 19.00	Wirbelsäulengymnastik	Steffi Unger
19.00 – 20.00	Wirbelsäulengymnastik	Steffi Unger
20.00 – 20.45	Rehabilitationssport **	Sigrid Blaich-Horn
Donnerstag		
15.00 – 16.00	Turnen Aufbaugruppe 2 Mädchen	Petra Reußwig, A. Heimrich
16.00 – 16.45	Turnen KiGa (ab 4 Jahre)	Petra Reußwig, J. Giesel
17.00 – 17.45	Eltern-Kind-Turnen	Petra Reußwig
19.00 – 19.45	Cardio-Mix	Ann-Kathrin Kraut
Freitag		
9.00 – 10.00	Seniorenfitness mit Stuhl	Petra Reußwig
10.00 – 11.00	Fit in den Tag *	Petra Reußwig
11.00 – 12.00	Gymnastik und Bewegung	Petra Reußwig
18.00 – 19.00	Turnen Jungen (ab 2013/2014)	Ivo Franz, O. Frey