



**Gültig ab KW 02**

**Alle Kurse 2G+!**

<b>Montag</b>		
9.15 – 10.00	Seniorenfitness mit Stuhl	Petra Reußwig, S. Jenior
10.15 – 11.00	Seniorenfitness mit Stuhl	Petra Reußwig, S. Jenior
11.15 – 12.00	Gymnastik und Bewegung	Petra Reußwig, S. Jenior
16.30 – 17.15	Tanzgruppe ab 5 Jahre	Rebecka Schneider, C. Mießler
17.30 - 18.15	Mädchen 2. – 4. Klasse	Rebecka Schneider, D. Wittich
17.30 – 19.15	Krebsnachsorge-Gymnastik ** (Mehrzweckhalle Altenmittlau)	Sigrid Blaich-Horn
18.30 - 19.15	Mädchen ab 5. Klasse	Birgit Schilling, M. Ackermann
18.30 – 19.45	Leistungsgruppe Jungen (Turnhalle Bernbach)	Ivo Franz
19.30 – 20.30	Rehabilitationssport, gem. Gruppe (Mehrzweckhalle Altenmittlau)	Sigrid Blaich-Horn
20.00 – 20.45	Männergymnastik	Michael Pieke
<b>Dienstag</b>		
10.00 – 11.30	Rehabilitationssport** mit Stühlen	Sigrid Blaich-Horn
14.00 – 15.15	Krebsnachsorge-Gymnastik **	Sigrid Blaich-Horn
17.30 – 18.45	Jungen 2000-2002 und 2012	Michelle Rothenbücher, M. Benz, L. Schulz, N. Schulz
19.00 – 19.45	Body-Fit *	Petra Reußwig
20.00 – 20.45	Body-Fit, gem. Gruppe *	Petra Reußwig
<b>Mittwoch</b>		
15.00 – 16.15	Aufbaugruppe 1 Mädchen	Petra Reußwig, L. Hackbarth
16.30 – 17.45	Aufbaugruppe 2 Mädchen	Petra. Reußwig
18.00 – 18.45	Wirbelsäulengymnastik *	Gabi Dabruck
19.00 – 19.45	Wirbelsäulengymnastik *	Gabi Dabruck
20.00 – 20.45	Rehabilitationssport **	Sigrid Blaich-Horn
<b>Donnerstag</b>		
15.00 – 15.45	KiGa 1 / Grundschule ab 07.2013/2014	Petra Reußwig
16.00 – 16.45	KiGa 2 ab 2015/2016	Petra Reußwig, J. Giesel
19.00 – 19.45	Cardio-Mix	Ann-Kathrin Kraut
<b>Freitag</b>		
10.00 – 10.45	Fit in den Tag *	Petra Reußwig
18.00 – 18.45	Jungen ab 2013/2014	Ivo Franz, O. Frey