

# Hallenbelegungsplan

<b>Montag</b>	15.30 - 16.30	Mädchen 6 - 8 Jahre	Kim Niedenthal, Birgit Schulz
	16.30 - 17.30	Mädchen 8 - 9 Jahre	Kim Niedenthal, Birgit Schulz
	17.15 - 18.45	Turnhalle Bernbach	
		Leistungsgruppe Jungen	Ivo Franz
	17.30 - 20.00	Mehrzweckhalle Altenmittlau	
		Krebsnachsorge-Gymnastik	Sigrid Blaich-Horn
	17.30 - 18.30	Tanzgruppe Mädchen ab 4. Klasse	Verena Schilling Luisa Schmidt
	18.30 - 19.30	Tanzgruppe Mädchen ab 14 Jahre	Steffi Unger
19.30 - 20.30	Frauenpower Fitness- & Funktionsgymnastik	Petra Reußwig	
20.30 - 21.30	Frauenpower Fitness- & Funktionsgymnastik	Petra Reußwig	
<b>Dienstag</b>	14.30 - 15.30	Krebsnachsorge-Gymnastik	Sigrid Blaich-Horn
	16.00 - 17.00	Gymnastik für Orthopädische Erkrankungen (Osteoporose-Wirbelsäule)	Sigrid Blaich-Horn
	17.00 - 18.00	Funktionsgymnastik 50 plus	Sigrid Blaich-Horn
	18.00 - 19.30	Jungen ab 4. Klasse	Lucas Schulz, Michelle Rothenbücher
	20.00 - 21.00	Männnergymnastik	Michael Pieke
<b>Mittwoch</b>	09.30 - 10.30	Eltern-Kind Turnen Gruppe 1	Petra Reußwig
	10.30 - 11.30	Eltern-Kind Turnen Gruppe 2	Petra Reußwig
	14.00 - 15.00	Kindergartenkinder ab 3 Jahre	Petra Reußwig, Alica Börmer
	15.00 - 16.30	Aufbaugruppe Gerätturnen Mädchen	Petra Reußwig Michelle Rothenbücher
	16.30 - 18.00	Aufbaugruppe Gerätturnen Mädchen	Vivien Geist
	18.00 - 19.00	Wirbelsäulengymnastik	Gabi Dabruck
	19.00 - 20.00	Wirbelsäulengymnastik	Gabi Dabruck
	20.00 - 21.00	MUMM Funktionsgymnastik für Sie & Ihn	Sigrid Blaich-Horn
<b>Donnerstag</b>	14.30 - 15.30	Mädchen 5 Jahre	Petra Reußwig, Annika Zotz, Anna Kontrin
	15.30 - 16.30	Mädchen 4 Jahre	Petra Reußwig, Luisa Schmidt, Nathalie Kamm
	16.30 - 17.30	Mädchen ab 12 Jahre	Petra Reußwig
	17.30 - 18.30	Mädchen 9 - 12 Jahre	Birgit Schilling, Birgit Schulz
	18.30 - 19.30	Cardio-Mix Aerobic als Gesundheitssport	Sonja Franz
<b>Freitag</b>	10.00 - 11.00	Aerobic	Helga Schilling
	15.30 - 16.30	Jungen 4 - 6 Jahre	Sebastian Schulz, Angelo Rico
	16.30 - 17.30	Jungen 1. bis 3. Klasse	Sebastian Schulz, Angelo Rico
	17.30 - 19.00	Leistungsgruppe Jungen	Ivo Franz, Lucas Schulz
	20.00 - 22.00	Jedermannturnen	
<b>Sa.</b>	10.30 - 12.00	Aufbaugruppe	Vivien Geist
	16.30 - 18.00	Akrobatik	Jasmin Schneider, Lara Hackenberg
<b>So.</b>	17.00 - 18.00	Jungen 14 Jahre und älter	Sebastian Schulz