

Turngesellschaft 1888 e.V. Somborn



unplugged



Gau-Kinderturnfest
Gau-Frühjahrswanderung
JAS im Tollywood
Sommerfest am 21. August

Nr. 49 - August 2011 - 13. Jahrgang



BRÖNNER

Hessen/Thüringen
Info@broenner-baustoffe.de

...das passt!

BAUSTOFF-FACHHANDEL TROCKENBAU-FACHHANDEL

hagebaumarkt
Gartencenter

Öffnungszeiten :

Mo - Fr 7.00 - 19.00 Uhr
Sa 8.00 - 17.00 Uhr

Freigericht-Somborn
Auf der Wehrweide 6
Telefon 0 60 55 - 88 10



TGS - Sommerfest

21. August

Wir laden alle Mitglieder und Freunde des Vereins herzlich ein, mit uns zu feiern.

Bereits um 11 Uhr beginnen wir mit dem Frühschoppen. Zur Mittagszeit und auch zum Abend werden wir unsere Gäste mit kulinarischen Köstlichkeiten versorgen.

Ab 14 Uhr öffnet unsere Kuchentheke.

Weitere Highlights des Tages sind das Platzkonzert des Musikvereins Germania ab 13 Uhr und die vom Jugendausschuss organisierten Kinderspiele.



Gau-Kinderturnfest

Wie jedes Jahr war es auch dieses Jahr soweit. Am 19.06.2011 trafen wir uns vor der Turnhalle, um zum Gaukinderturnfest nach Wächtersbach aufzubrechen.

31 Kinder der TGS 1888 waren gemeldet.

Als wir um kurz nach 9 Uhr in Wächtersbach eintrafen, begann, nach schnellem Umziehen, auch schon das Einturnen. Nach knapp einer Stunde wurden wir von den Veranstaltern und dem Maskottchen des Landeskinderturnfestes 2011 „Fino“, das in Wächtersbach zu Gast war, auf das herzlichste begrüßt. Da der Wettergott leider nicht mitspielte, fand der Wettkampf in der Halle statt, was der guten Stimmung aber keinen Abbruch tat. Die Kids gingen mit Spaß und Elan an die Sache. Nachdem alle Übungen geturnt waren, konnte man sich bei dem Gau-Kinderturnfest-Tanz-Workshop und den „Olympischen Spielen mit Asterix und Obelix“ vergnügen, Bilder ausmalen oder sich an dem



Essen und Trinken laben.

Vor der Siegerehrung heizte Fino mit seinen „Gehilfen“ die Stimmung ein. So gut, dass er sich vor Groupies gar nicht retten konnte. Und der neue „Gau-Kin-

derturnfestanz“ tat sein übriges. Die Stimmung war losgelöst und ausgelassen. Seit geraumen wird in zwei separaten Durchgängen geturnt wird, und zwar morgens „Turn-5 aus 10/Basisstufe“. Das heißt, dass die Kinder aus 10 Turnübungen (an unterschiedlichen Turngeräten) 5 Turnübungen auswählen und somit zeigen, was sie am Besten können. Somit finden auch 2 Siegereh-





rungen statt, weshalb die Zeit wie im Flug verging Und nach geringer Verspätung begann die besagte erste Siegerehrung kurz nach 13 Uhr.

Gespannt verharnten die Kinder, ob sie vielleicht auf dem Treppchen landen. Für einen hat sich das Warten richtig gelohnt: Tim Siegert heimste den 1. Platz ein.

Aber auch von den anderen Kindern ging keiner leer aus. Alle bekamen ihre eigene Medaille und waren somit alle irgendwie Sieger. Deshalb gingen sie mit einer sehr schönen und bleibenden Erinnerung nach Hause.



Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr. Dann findet das Gau-Kinderturnfest nämlich in Somborn statt. Hoffen wir, dass sich viele Kinder anmelden, genügend Helfer parat stehen und dass das Wetter mitspielt.

Danke auf jeden Fall schon mal an die Betreuer, die viel Zeit und Energie in unsere Kinder stecken.

(Sandra Zienert)

Die Turnerinnen und Turner, die bereits an den Gau-Einzelmeisterschaften teilgenommen haben, mussten oder durften am Nachmittag ihre Übungen aus dem Turn-10-Programm turnen.

Gegen Mittag des 19. Juni 2011 machte sich eine kleine Delegation der Turnjungen Jahrgang 1998-2001 nach Wächtersbach auf, um für die TGS Flagge zu zeigen.

Nach einiger Verzögerung bei der Siegerehrung für die jüngeren Teilnehmer konnte nun auch endlich die Gruppe der älteren zeigen, was in den zahlreichen Übungsstunden hängen geblieben ist.



Im Endergebnis präsentierten sich für den Jahrgang 2000-2001 Markus Benz auf dem 6. Platz und Tobi Marschollek auf dem 2. Platz (nur 0,75 hinter dem Erstplatzierten). Für den Jahrgang 1998-1999 reichte es für Philip Marschollek in diesem Jahr nicht bis auf das Siegertreppchen. Mit Platz 4 musste er den Teilnehmern des TV Lützelhausen diese Plätze überlassen.

Das Foto zeigt die Teilnehmer, betreut von Michelle Rothenbücher und Lucas Schulz.

(von links Philip und Tobi Marschollek, rechts Markus Benz) (Familie Marschollek)



Zaren an der Lahn

Russische Gäste in Bad Ems

.... auch die Damen der Turngesellschaft 1888 Somborn

Einen wunderschönen Ausflug erlebten die Damen der Dienstags- Frauengymnastikgruppe in dem Kaiserbad Bad Ems.

Am Dienstag, den 05. Juli 2011 startete der Tagesausflug an die Lahn und zur Bäderstraße nach Bad Schwalbach. Das erste Ziel war die Kurstadt Bad Ems. Nach dem Mittagessen unternahmen die Frauen einen Stadtrundgang mit einer Stadtführerin, die uns im historischen Kostüm in die Kaiserzeit versetzte. Sehr interessant und amüsant berichtete sie über die "Kur zu Kaiser Wilhelms Zeiten" und zeigte uns die Sehenswürdigkeiten wie den Kesselbrunnen, Kaiserbrunnen, die Brunnenhalle, den Benedetti-Stein barocke Häuser und zum Abschluss die russisch-orthodoxe Kirche.

Sehr beeindruckt von dem kleinen Städtchen nahm die Gruppe noch ein genüssliches Eis oder einen Cappuccino ein und dann startete der Reisebus wieder in Richtung Nassau- und zur Bäderstrasse nach Bad Schwalbach zur Wambacher Mühle, wo das köstliche Abendessen für uns vorbereitet war.

Mit großer Zufriedenheit traten die Damen den Heimweg an und freuten sich über den schönen Tag und die harmonische Gruppengemeinschaft.

Zitat aus einer Dankes-Karte:

Liebe Frau Blaich-Horn,

Danke für den schönen Ausflug, den Sie wieder so gut organisiert hatten. Danke für alle Vorarbeit sowie die Betreuung der Fahrt.

Mit besten Gruß Inge Schreiber






Gau-Frühjahrswanderung

Am 15. Mai war der TV Lützelhausen wieder einmal Ausrichter der diesjährigen Gau-Frühjahrswanderung. Nach einigen Absagen in den letzten Tagen vor dem Termin blieben noch sieben Somborner Wanderfreunde übrig, die sich am Sonntagmorgen nach Lützelhausen aufmachten. Zu allem Übel kippte nach wochenlanger Trockenheit das Wetter und es war eventuell Regen angesagt. Doch der Wettergott hatte Erbarmen mit den eifrigen Wanderern und es blieb trocken. Bei etwas kühlem Wind, sonst jedoch ausgezeichnetem Wanderwetter, machten wir uns auf die 10 km-Strecke, um die hügelige Landschaft um Lützelhausen und Waldrode zu erkunden. Hier gab es bei der Zwischenrast, wie sonst üblich auch Fettbrote und Getränke. Der Rückweg führte uns dann über Großenhausen zurück in die Sporthalle des TV Lützelhausen. Hier konnten wir uns mit Würstchen und Pommes oder Linseneintopf mit Würstchen stärken.

Eine schöne Kuchentheke rundete das gute Mittagessen ab. Bei der anschließenden Teilnehmerehrung ergab sich, dass wir mit unseren nur 7 Teilnehmern sogar noch den sechststärksten Verein stellten. Ich hoffe, dass an der Gau-Herbstwanderung wieder die üblichen 12 bis 16 Wanderer dabei sind.

(Erich Franz)






**Massage
Lymphdrainage
Krankengymnastik**

Physiotherapie Weigand

**Dieselstraße 11, 63579 Freigericht
Tel.: 0 60 55 / 8 43 18**





Mittwochs-Sportgruppe „Mumm“ unterwegs!

Ein langer Wunsch wurde endlich wahr! Preußische Pracht an der Havel : Potsdam

Schon seit einigen Jahren plant die Mittwochs-Sportgruppe „Mumm“ einen 3-Tage-Ausflug in die Stadt Potsdam. In diesem Jahr war es so weit.

Am Freitag, den 08. Juli bewegten sich die Damen und Herren in das Zentrum der vergangenen Preußenära. Mit dem ICE startete die Gruppe von Hanau nach Berlin und anschließend mit dem Regionalzug nach Potsdam. In dem 4 Sterne Hotel Dorint Sanssouci wurden die Zimmer bezogen und am Nachmittag ging es zur Potsdamer City Tour und den Sehenswürdigkeiten: Brandenburger Tor, Jägertor, Holländisches Viertel, Nikolaikirche, Glienicker Brücke, Schloss Babelsberg, Schloss Sanssouci, Schloß Cecilienhof, Dampfmaschinenhaus (Moschee) Orangerie, Neues Palais und Filmmuseum.

Nach diesem anstrengenden und wunderschönen Tag hatte sich die Gruppe ein gutes Abendessen und einen Schlummertrunk an der Bar verdient. Am Samstag wurde auf der Brandenburger Strasse in den kleinen Geschäften gebummelt und am Mittag teilte sich die Gruppe auf. Ein Teil unternahm eine Schösserradtour und die restlichen Teilnehmerinnen machten eine Schifffahrt. Bei strahlendem Sonnenschein und einer angenehmen Fahrt wurden die Eindrücke nochmals verfestigt und die Schlösser und Sehenswürdigkeiten von einer anderen Perspektive gesehen. Etwas müde, aber sehr zufrieden wurde noch ein Getränk im Hotelgarten eingenommen und dann verabschiedeten sich die Einzelnen. Am Sonntag wurde ein ausgiebiges Frühstücksbuffet im Hotel Dorint eingenommen und dann ging es zur Heimreise an den Bahnhof nach Potsdam.

Ein kleiner Stop in Berlin gab die Gelegenheit, den Reichstag zu besuchen oder einen kleinen Einkauf in der Bahnhofspassage vorzunehmen.

Die Gruppe bedankte sich bei Sigrid für die Organisation und Betreuung während der Reise und plant für 2012 einen Sport- Wellnessausflug.

LOOK

I N

Augenoptik

Bernd Krähling

Ihre gute Wahl!

Altenmittlauer Straße 1

63579 Freigericht

Somborn

Telefon 06055/84724



Ehrennadel für Sigg

Im Rahmen des "Maintaler Tag des Ehrenamtes" verlieh die Stadtverwaltung Maintal die Ehrennadel in Bronze an Sigrid Blaich-Horn. Durch Herrn Bürgermeister Erhard Rohrbach wurden ihre Verdienste in der Vereinsarbeit bei der Turngesellschaft 1882 e.V. Dörnigheim in der Krebsnachsorgegymnastik gewürdigt.

(Gabriella Bogdan)



Getränke Weisbecker



**Ihr Getränkelieferant
für Gastronomie und Festservice
in Bad Soden-Salmünster**

Getränke Weisbecker
Fildauer Straße 9a
63628 Bad Soden-Salmünster

Telefon: 0 60 56 / 21 57
Telefax: 0 60 56 / 5486
eMail: info@getraenke-weisbecker.de

Sollten Sie Fragen oder gar Interesse an einem Gastro-Objekt haben, rufen Sie uns an!



Fuß - Bein - Rückenprobleme?



Video-
Laufbandganganalyse
oder Pedographie
besonders für Sportler
und Diabetiker



hilfenhaus

reha team · Sanitätshaus
Bonifatiusstr. 20
63579 Freigericht-Somborn
Tel.: 06055 - 3939

TGS-Termine

JAS-Ausflug

13.08.2011

Wandern &
Weintrinken

14.08.2011

Sommerfest

21.08.2011

Gau-
Herbstwanderung

18.09.2011

Schauturnen

20.11.2011

Familienabend

10.12.2011

Impressum

Herausgeber
TGS 1888 e.V. Somborn
E-mail: unplugged@tgs-somborn.de
URL: www.tgs-somborn.de
Redaktion TGS-Vorstand

Chefredakteur Michael Schulz
Josefstraße 4
63579 Freigericht Somborn
michael.schulz@tgs-somborn.de

Anzeigenannahme und Verwaltung
KDS-Mediensport
Lilienthalallee 1
80939 München

Anzeigenannahme im Verein
Über die Mitglieder der Redaktion

Druck

Infotex-Offset GmbH
Lilienthalallee 1
80939 München

Auflage 800 Stück

Erscheinungsweise
Vierteljährlich
Februar/Mai/
August/November

Redaktionsschluß
15. des Vormonats

Die Kosten dieser Zeitung sind durch die Anzeigen abgedeckt.



Hallenbelegungsplan

Montag	15.30 - 16.30	Mädchen 6 - 8 Jahre	Kim Niedenthal, Birgit Schulz
	16.30 - 17.30	Mädchen 8 - 9 Jahre	Kim Niedenthal, Birgit Schulz
	17.15 - 18.45	Turnhalle Bernbach	
		Leistungsgruppe Jungen	Ivo Franz
	17.30 - 20.00	Mehrzweckhalle Altenmittlau	
		Krebsnachsorge-Gymnastik	Sigrid Blaich-Horn
	17.30 - 18.30	Tanzgruppe Mädchen ab 4. Klasse	Verena Schilling Luisa Schmidt
	18.30 - 19.30	Tanzgruppe Mädchen ab 14 Jahre	Steffi Unger
19.30 - 20.30	Frauenpower Fitness- & Funktionsgymnastik	Petra Reußwig	
20.30 - 21.30	Frauenpower Fitness- & Funktionsgymnastik	Petra Reußwig	
Dienstag	14.30 - 15.30	Krebsnachsorge-Gymnastik	Sigrid Blaich-Horn
	16.00 - 17.00	Gymnastik für Orthopädische Erkrankungen (Osteoporose-Wirbelsäule)	Sigrid Blaich-Horn
	17.00 - 18.00	Funktionsgymnastik 50 plus	Sigrid Blaich-Horn
	18.00 - 19.30	Jungen ab 4. Klasse	Lucas Schulz, Michelle Rothenbücher
	20.00 - 21.00	Männnergymnastik	Michael Pieke
Mittwoch	09.30 - 10.30	Eltern-Kind Turnen Gruppe 1	Petra Reußwig
	10.30 - 11.30	Eltern-Kind Turnen Gruppe 2	Petra Reußwig
	14.00 - 15.00	Kindergartenkinder ab 3 Jahre	Petra Reußwig, Alica Börmer
	15.00 - 16.30	Aufbaugruppe Gerätturnen Mädchen	Petra Reußwig Michelle Rothenbücher
	16.30 - 18.00	Aufbaugruppe Gerätturnen Mädchen	Vivien Geist
	18.00 - 19.00	Wirbelsäulengymnastik	Gabi Dabruck
	19.00 - 20.00	Wirbelsäulengymnastik	Gabi Dabruck
	20.00 - 21.00	MUMM Funktionsgymnastik für Sie & Ihn	Sigrid Blaich-Horn
Donnerstag	14.30 - 15.30	Mädchen 5 Jahre	Petra Reußwig, Annika Zotz, Anna Kontrin
	15.30 - 16.30	Mädchen 4 Jahre	Petra Reußwig, Luisa Schmidt, Nathalie Kamm
	16.30 - 17.30	Mädchen ab 12 Jahre	Petra Reußwig
	17.30 - 18.30	Mädchen 9 - 12 Jahre	Birgit Schilling, Birgit Schulz
	18.30 - 19.30	Cardio-Mix Aerobic als Gesundheitssport	Sonja Franz
Freitag	10.00 - 11.00	Aerobic	Helga Schilling
	15.30 - 16.30	Jungen 4 - 6 Jahre	Sebastian Schulz, Angelo Rico
	16.30 - 17.30	Jungen 1. bis 3. Klasse	Sebastian Schulz, Angelo Rico
	17.30 - 19.00	Leistungsgruppe Jungen	Ivo Franz, Lucas Schulz
	20.00 - 22.00	Jedermannturnen	
Sa.	10.30 - 12.00	Aufbaugruppe	Vivien Geist
	16.30 - 18.00	Akrobatik	Jasmin Schneider, Lara Hackenberg
So.	17.00 - 18.00	Jungen 14 Jahre und älter	Sebastian Schulz



Ausflug zum Tolliwood

Am 28. Mai fuhr der Jugendausschuss (JAS) mit 16 Kindern und 7 Betreuern ins Tolliwood nach Frankfurt. Für alle die nicht wissen, was das Tolliwood ist: ein riesengroßer Indoor-Spielplatz mit Trampolin, Hüpfburgen, Kartbahnen, Billardtischen, Erholungsräumen und vielem mehr.



Um 10,15 Uhr fahren wir mit vollgepackten Autos in 30-minütiger Fahrt los Richtung Frankfurt. Nach einer kurzen Sicherheitseinheit tobten sich die Kinder bis zum Mittagessen kräftig aus. Beim Essen von Nuggets und Pommes konnten wir uns alle ein bisschen erholen. In der zweiten Spielphase ging es mit Unterstützung der Übungsleiter auf das Trampolin. Natürlich durfte an so einem Tag



auch eine Runde "Versteckfangen" auf dem Klettergerüst nicht fehlen. Dafür blieb leider nur noch eine halbe Stunde Zeit bis wir die Heimfahrt antreten mussten. Um 16,00 Uhr waren wir alle wieder zufrieden und ein wenig abgekämpft zurück. (JAS)





Wir gratulieren unseren langjährigen Vereinsmitgliedern Walter O. Streb zum 75. und Robert Dambruch zum 80. Geburtstag! Walter hat in seiner Jugend aktiv bei der TGS geturnt und ist seitdem der TGS treu verbunden. Mittlerweile sind seine Enkelinnen aktive Turnerinnen bei der Turngesellschaft. Robert hat sich als Chronist zum 100. Vereinsjubiläum verdient gemacht. Beiden wünschen wir auf diesem Wege nochmals alles Gute.



Wollen Sie Einen laden? Kein Problem: Mieten Sie!

Vereinsausflug? Gruppenreise? Konzertbesuch? Familienfeier? Schön wäre es, wenn alle zusammen fahren. Alles kein Problem: Sie können unseren Volkswagen Transporter (9-Sitzer) mieten. Zu sehr günstigen Konditionen.

Mehr Informationen unter
www.schmitt-freigericht.de



Ihr Volkswagen Partner
Autohaus Schmitt GmbH

Hanauer Straße 61, 63579 Freigericht,
Tel. (06055) 9152-0,
www.schmitt-freigericht.de

HOFGUT BAYHA

Lothar & Sabine Schmidt

Landwirtschaftlicher Betrieb Kompostierung von Gehölz-u.Grünschnitt

Wir bieten außerdem:

Komposterde
Kompost (reiner Gehölzschnittkompost)
Hackschnitzel
Rindenmulch

Sie finden uns:

63589 Linsengericht-Altenhaslau
an der K898 Richtung GN Höchst

Telefon: 0 60 51 / 70 13 72

Telefax: 0 60 51 / 70 13 74

Mobil: 01 72 / 60 91 753 und

01 72 / 93 36 745

Mail: info@hofgut-bayha.de

Internet: www.hofgut-bayha.de



JAS-Duathlon

Der Jugendausschuss veranstaltet keine Großveranstaltung. Nein, der JAS radelt am 13.08. nach Gelnhausen zum Schwimmen! Das Angebot richtet sich an Kinder ab 13 Jahre! Treffpunkt am 13.08. um 10,30 Uhr an der TGS-Halle Interesse ????

Anmeldungen liegen auf dem Bühnenrand, oder wendet euch direkt an den Jugendausschuss!

Luisa Schmidt 01577 9441083



Metzgerei Dedio

• Partyservice •

Treffpunkt für Feinschmecker

Kirchstr. 14

63579 Freigericht-Neuses

Tel. 0 60 55 / 56 38, Fax 0 06 55 / 84 05 60

Neuwagen
Gebrauchtwagen
Service-Werkstatt



TOYOTA

Raiffeisenstraße 5
63579 Freigericht-Somborn
Telefon (0 60 55) 91 50-0
Telefax (0 60 55) 91 50-50



„Pierre de Coubertin Medaille“ für Angelo Rico

Wir sind stolz darauf, einen Turner in unseren Reihen zu haben, der nicht nur turnerisch ein Vorbild für die jüngeren Turner ist.

Angelo Rico wurde auf Vorschlag der Kopenikus-Schule-Freigericht für hervorragende Leistungen im Schulsport, verbunden mit fairer Haltung und persönlichem Engagement in der Schulgemeinschaft mit der „Pierre de Coubertin Medaille“ und der entsprechenden Urkunde ausgezeichnet.

Wir können diese Begründung nur unterstreichen und gratulieren zu dieser Auszeichnung.



Sparkassen-Finanzgruppe

Wer seine Finanzen im Griff hat, ist einfach entspannter.
Das Sparkassen-Finanzkonzept.

 Kreissparkasse
Gelnhausen

Wenn auch Sie so entspannt sein wollen, dann lassen Sie sich bei uns beraten. Wir analysieren Ihre aktuellen Finanzen und entwickeln gemeinsam einen optimalen Plan. Damit in puncto Versicherung, Altersvorsorge und Vermögensbildung alles für Sie geregelt ist. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**



Neuzugang im Profitennis

Da Günther K. einen neuen Trainingspartner für das Ortsvereinstunier suchte, musste kurzerhand Lukas Benz einspringen. Durch das harte Training im Lauffreff ist er perfekt geeignet. Das erste Training fand am 20.7 um 19 Uhr statt. Nachdem die Frage nach Bällen, Tennisschuhen und dem richtigen Schläger geklärt wurden, ging es erst richtig los. Von Grundschlägen über Volleys bis zum Aufschlag war alles dabei. Nach den ersten Grundübungen fing das Doppeltraining an. Erst spielten Günther und Lukas alleine gegen ihre neue Trainerin Kim, nach einiger Zeit bekamen sie ein

Gefühl für den Sport und wurden richtig gut. Dann kam auch Markus N. und zeigte wie man die Volleys im Spiel richtig einsetzt. Nach 1,5 Std wurde das 1. Training beendet und bei einem kühlen Getränk die Taktiken für das Turnier besprochen. Die beiden Tennis-cracks sind jedenfalls guter Dinge. (Kim Niedenthal)



Büro für Baustatik
Dipl. Ing. **Peter Kreis**

- Nachweisberechtigter
- Tragwerksplanung
- ENEV

Bahndamm 3
63579 Freigericht 1
Tel. 06055/84239



MALER
NOLL

Baudekorations GmbH
Tel. 06055-2909
www.maler-noll.de





„Alte Rezepte - neu entdeckt“

Liebe Turnerfreunde,
das heutige Rezept erhielt ich von unserem Mitglied Doris Dreßler.
Es stammt von ihrer in Hanau geborenen Mutter, die dort am Goldschmiedehaus in der Hanauer Innenstadt eine eigene Bäckerei betrieb.
Die Grüne Soße ist das absolute Lieblingsrezept von Doris. Schon als Kind wünschte sie sich an ihren Geburtstagen dieses Essen.

Frankfurter Grüne Soße für 4 Personen

Zutaten:

250 Gramm Quark 20%
500 ml Buttermilch
500 Gramm Joghurt 1,5 %
1 Becher süße Sahne
1 Becher saure Sahne
8-10 hart gekochte und geschälte Eier
1 Esslöffel Senf

1 Paket Frankfurter Grüne Soße, insgesamt sind 7 Kräuter enthalten: Schnittlauch, Petersilie, Sauerampfer, Kerbel, Borretsch, Pimpernelle und Kresse

WICHTIG: beim Kauf der Kräuter schon im Geschäft das Papier öffnen und nachsehen, ob die Kräuter auch schön frisch und knackig sind.

Die Zutaten verrühren, Eier und gewaschene Kräuter klein schneiden und dazu geben
Abschmecken mit: Salz, Pfeffer, Essig, Öl und eventuell etwas Milch.

Doris bereitet die Grüne Soße immer schon am Vorabend zu, dadurch haben die Kräuter genügend Zeit sich zu entfalten, und die Soße zieht gut durch. □

Es gibt auch Grüne Soße Kräuter tiefgefroren, die aber kein Vergleich zu frischen sind.

Zur Grünen Soße werden Pellkartoffel gegessen.

Viel Spaß beim Nachkochen und lasst es Euch schmecken

Eure Christa





**Kurz
notiert!**

Michelle Rothenbücher und Lucas Schulz machen derzeit ihre Trainer-C-Lizenz für Gerätturnen. Die erste Woche des Lehrgangs ist bereits absolviert.

Wer hat Lust an der „unplugged“ mit zu arbeiten? Dazu gehört ein wenig Spaß an Bildbearbeitung, Interesse am Verein und die Bereitschaft 4 x im Jahr ein paar Stunden Zeit zu investieren. Interessenten können sich direkt an Michael Schulz wenden.

ACHTUNG WICHTIG!

Um den Verteiler-Service für Horbach weiter aufrecht erhalten zu können, benötigen wir einen neuen Austräger für Horbach. Es handelt sich um ca. 20 Hefte, die 4 mal im Jahr verteilt werden müssen.

Freiwillige vor!

Wer Lust hat, uns dabei zu helfen, wende sich bitte an die Redaktion oder ein Vorstandsmitglied.



Leutner-Mietservice



Glas
Porzellan
Spülmaschinen



Frg. - Somborn · Telefon 06055-82424

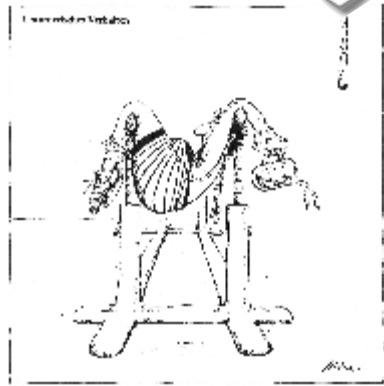


Turnerlexikon

“U” wie Unturnerisches Verhalten

Oder auch turnerisches Unverhalten führt zu Punktabzügen. Diese Abzüge musste sich Willibert K. Immer wieder gefallen lassen, weil er auch bei den schwierigsten Übungen seine Zunge nicht im Zaum halten konnte. Nicht, dass er irgend jemanden angepöbelt hätte, nein, er konnte

einfach nicht verhindern, dass ihm das gute Stück bei kniffligen Passagen ein Stückchen weit rausrutschte. Je nach Empfindlichkeit des Kampfgerichtes handelte sich Willibert Punktabzüge wegen Haltungsfehler ein, oder die hohen Herren fühlten sich durch die ein wenig herausstehende Zunge beleidigt. Dann erhielt Willibert K. die Punktabzüge wegen unturnerischen Verhaltens. Das Ende der Karriere Williberts an Reck und Ringen war vorgezeichnet: Da er nicht einsah, dass er sich nur wegen des Sports von seiner Zungenspitze trennen sollte, hängte er die Turnkleidung an den berühmten Nagel und sah sich nach einem anderen Hobby um. Er ist ein hochgeachteter Sammler postfrischer Briefmarken geworden, die er mit viel Akribie und äußerster Präzision in die entsprechenden Alben klebt.



Ist es wahr, dass...

... das allseits gefürchtete Sommerloch auch hier seine Spuren hinterlässt? Ja, aber trotzdem wurde im vergangenen ¼ Jahr kein UFO gesichtet. Nur manches mal wird es im Duster(n) hell, wenn ein Herr M.F. aus S. Sein Unbeschreibliches-Fahr-Objekt durch Somborns Gassen bewegt. Sichtungungen bitte an die SEDI (Somborns-Extravagante-Dacia-Interessierte) weiterleiten.

Ich hätte da mal eine Frage ...

Macht vier plus vier sieben wenn man nicht acht gibt?

Wird das Internet eigentlich leichter, wenn man sich da was runterlädt?!

Eilmeldung kurz vor Redaktionsschluss:

Wer Rechtschreibfehler findet, darf sie behalten und schweigen, oder sich als „unplugged“-Mitarbeiter bewerben.



*Leben
gemeinsam
genießen*

Wir sind Mitglied der **HÖREX**
Leistungsgemeinschaft *Ihre HörExperten*

Stein's Hörgeräte

Thomas Stein • Meisterbetrieb • Päd-Akustiker

Karlstr. 2c • 63579 Freigericht/Somborn

Tel: 0 60 55 - 90 64 53



Gemeinsam



mehr
erreichen

Die Kultur-, Sport- und Sozialförderung.

Wir machen den Weg frei.



VR Bank

Main-Kinzig-Büdingen eG

die Main-Kinzig- und Oberhessen-Bank