

Turngesellschaft 1888 e.V. Somborn



# unplugged

Familienabend  
5. Gesundheitstag

neue Kursangebote  
Einladung zur Mitgliederversammlung

Nr. 47 - Februar 2011 - 12. Jahrgang



**BRÖNNER**

Hessen/Thüringen

*...das passt!*

**BAUSTOFF-FACHHANDEL  
TROCKENBAU-FACHHANDEL  
hagebaumarkt  
gartencenter®**

**Freigericht  
Auf der Wehrweide 6  
Tel. 0 60 55/ 88 1-0**

**Mo-Fr 7.00 - 19.00 Uhr  
Sa 8.00 - 17.00 Uhr**

**Einladung zur  
Mitgliederversammlung**  
am Freitag, 25. März 2011, um 20.00 Uhr

Freigericht, im Februar 2011

Sehr geehrtes Vereinsmitglied,  
Sehr geehrte Vereinsmitglieder,

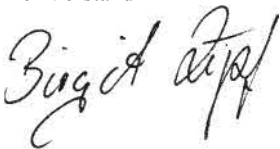
zur Mitgliederversammlung 2011 laden wir Sie/Euch recht herzlich in das Vereinsheim,  
Turnhalle, Josefstraße, ein.

- Tagesordnung:
- 1.) Eröffnung und Begrüßung
  - 2.) Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Zahl der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder und der Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung
  - 3.) Jahresbericht des Vorstandes
    - Vorsitzende
    - Kassierer
    - Oberturnwart
  - 4.) Aussprache über die Berichte
  - 5.) Bericht der Kassenprüfer
  - 6.) Entlastung des Vorstandes
  - 7.) Neuwahl des Vorstandes
  - 8.) Vorschau 2011 Termine
  - 9.) Beratung und Beschlussfassung vorliegender Anträge
  - 10.) Verschiedenes

Jedes stimmberechtigte Mitglied hat das Recht, Anträge für die Tagesordnung einzureichen. Diese müssen der Vorsitzenden mindestens eine Woche vor dem Termin der Mitgliederversammlung vorliegen.

Bitte besuchen Sie die Mitgliederversammlung zahlreich, denn hier haben Sie die Gelegenheit sich über die Situation Ihres Vereines zu unterrichten und über dessen Zukunft mit zu bestimmen.

Mit sportlichen Grüßen  
Der Vorstand



(Birgit Zipf), 1. Vorsitzende



(Martin Zettl), 2. Vorsitzender



## Familienabend 2010

*Happyend auf den Brettern die die Welt bedeuten!*

Bis auf den letzten Platz, und sogar darüber hinaus, war die Turnhalle gefüllt, als der Mandolinenverein „musica viva“ den Familienabend 2010 mit drei geschmackvollen Stücken eröffnete. Durch das vielfältige Programm führte zunächst Christopher Benz. Beim ersten sportlichen Programmpunkt stellten die Tanzmädels ab der 4. Klasse, trainiert von Verena Schilling und Luisa Schmidt, ihr tänzerisches Können unter Beweis.



Auch dieses Jahr durften natürlich die Ehrungen für langjährige Vereinsmitgliedschaft nicht fehlen. Moderiert von Martin Zettl gab es im ersten Block jeweils eine Urkunde sowie Blumen und das beliebte TGS-Handtuch für Gerda Bernert Johanna Desch, Hilde Geppert, Roswitha Kempf, Agnes Knabe, Jutta Kraft, Erika Ruus, Ursula Schmitt und Clautia Schulz für 40-jährige Mitgliedschaft. Im zweiten Teil wurden dann Marion Engel, Wiltrud Franz, Ursula Hoehne-

Dudek, Jürgen Kreis, Edith Krischeu und Marion Schaffrath für 25 Jahre und Robert Dambruch sogar für 60 Jahre Vereinszugehörigkeit gewürdigt. Diesen Anlass nutzten auch der Hessische Behinderten- und Rehabilitationssportverband und der Turngau-Kinzig um die Turngesellschaft Somborn, im Besonderen Sigrid Blaich-Horn für die Aktivitäten in der Krebsnachsorge und Sonja Franz für den Pluspunkt Gesundheit zu zertifizieren und auszuzeichnen.





Zwischenzeitlich zeigte die Turngruppe Jungen 4.-6. Klasse von Michelle Rothenbücher und Lucas Schulz, wie man am Barren und Trampolin die Spannung hält. Besonders beliebt bei Publikum und Akteuren war hier das „menschliche Reck“. Der zweite Tanz des Abends wurde von den Tanzmädels vorgeführt, einstudiert von Steffi Unger, und brachte



wieder ordentlich Bewegung ins Publikum. In der anschließenden Pause waren dann auch einige Besucher auf Zack um möglichst viele verschiedene Losnummern zu ergattern. Man erhoffte sich dadurch wohl höhere

Chancen auf einen Gewinn bei der Tombola. Zum ersten Mal wurden hier nämlich fast ausschließlich vom Vergnügungsausschuss gekaufte Preise verlost.

Nach der Pause ging es gleich mit einem akrobatischen Feuerwerk unter dem Mot-



to „Fluch der Karibik“ weiter. Der dritte Moderator des Abends, Michael Schneider, überbrückte mit belebten Gedichten die Umbaupause, bevor es mit dem sehnlich erwarteten Theater losgehen konnte. In dem Stück „Alles Schwindel“ wurde mit viel Witz deutlich, dass das mit dem Heiraten nicht immer

so einfach ist. Das Abendprogramm war dann mit der Verlosung der Tombola komplett.

So ging ein schöner, abwechslungsreicher Abend für Jung und Alt zu Ende, den einige noch bei ein paar geselligen Stunden im Vereinslokal ausklingen ließen. (Christoph Gutmann)





Musica Viva mit dem kleinen Ensemble



Tanzmädeln ab der 4. Klasse



Die neu formierte Akrogruppe



Martin auf der Flucht  
vor Regina



Die großen Tanzmädeln



## *Neue Kursangebote*

### **„Gymnastik (nicht nur) für den Beckenboden“ Am Dienstag, 8. Febr. 2011**

startet der Kurs „Gymnastik (nicht nur) für den Beckenboden“.

Kursdauer: 10 x von 9,30 bis 10,30 Uhr

Kosten: 15 € Vereinsmitglieder / 30 € Nichtmitglieder

Dieses Fitnessangebot richtet sich an alle, die bereits einen Einführungskurs für Beckenboden-Gymnastik belegt haben.

Weitere Informationen und Anmeldung erhalten Sie bei

Gabriele Dabruck Tel.06055/5762

Ort: Turnhalle der TGS Somborn

---

### **„Rücken-Fit“ (Präventive Wirbelsäulengymnastik)**

Beginn: Donnerstag, 17. März 2011

Kursdauer: 10 x 9,30 bis 11 Uhr

Ort: Turnhalle der TGS Somborn

Kosten: 25 € für Mitglieder / 50 € für Nichtmitglieder.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



In einer Gruppe von Teilnehmern, die ihren Rücken fit halten wollen, erlernen Sie neben rückengerechtem Bewegungsverhalten ein Übungsprogramm zur Kräftigung der rumpfstabilisierenden Muskulatur. Das Training ist eingebettet in einem vielfältigen und abwechslungsreichen Stundenverlauf mit Herz-Kreislauf-Aktivierung, Bewegungsspielen, Wissensvermittlung und Entspannung. Der Kurs soll nicht nur Ihre Rückengesundheit fördern, sondern vor allem Spaß machen und auch Anfängern oder Wiedereinsteigern Freude an der Bewegung vermitteln.

Das Kursangebot ist im Rahmen der Gesundheitsförderung von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezuschussungsfähig.

Informationen und Anmeldung bei:

Gabriele Dabruck Tel. 06055/5762



## 5. Freigerichter Gesundheitstag

Das Motto des Gesundheitstages „Kräfte vernetzen - Visionen leben“ ist auch gleichzeitig das Jahresmotto der Frauenselbsthilfe nach Krebs.

Der 5. Freigerichter Gesundheitstag kann als erfolgreich verbucht werden. Der Gesundheitstag, der von der Frauenselbsthilfe nach Krebs organisiert wird, stellte am Sonntag, dem 6.2.2011 Fragen zur Gesundheit allgemein, aber auch zur Prävention und Nachsorge in den Vordergrund.



Stand der Selbsthilfegruppe



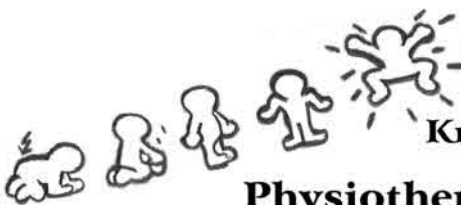
Erich Pipa  
Sigrid Blaich-Horn

Das Kommen und Gehen der vielen Besucher, die sich ausgiebig informieren und beraten ließen oder sich einfach Zeit für ein Gespräch nahmen. Zum fünften Mal richtete die Freigerichter Gruppe der Frauenselbsthilfe nach Krebs diesen Informationstag aus und konnte sich voller Stolz zeigen. Das fiel auch den anwesenden Gästen aus der Politik positiv auf; Landrat Erich Pipa betonte, wie wichtig die Arbeit sei, die die Gruppe und ganz besonders Sigrid Blaich-Horn verrichte. Landtagsabgeordneter Hugo Klein erinnerte sich an die Anfänge: Die kleine Pflanze des Gesundheitstages

in der TGS Turnhalle sei gewachsen und gediehen, stellte er erfreut fest. Bürgermeister Joachim Lucas erklärte, dass der Gesundheitstag mittlerweile fester Bestandteil im Veranstaltungsprogramm Freigerichts und nicht mehr wegzudenken sei. Sigrid Blaich-Horn bedankte sich bei allen 12 Referenten, 17 Ausstellern, und den vielen Helfern. Aber einen ganz besonderen Dank sprach sie der Turngesellschaft Somborn 1888 und den Main Kinzig Kliniken Gelnhausen aus, für die so hilfreiche und gute Unterstützung.



TGS-Stand



Massage  
Lymphdrainage  
Krankengymnastik

Physiotherapie Weigand

Dieselstraße 11, 63579 Freigericht

Tel.: 0 60 55 / 8 43 18





Dienst an der Kuchentheke



aufmerksame Gäste bei der Begrüßung



Bürgermeister Lucas begrüßt die Gäste

Neuwagen  
Gebrauchtwagen  
Service-Werkstatt



Raiffeisenstraße 5  
63579 Freigericht-Somborn  
Telefon (0 60 55) 91 50-0  
Telefax (0 60 55) 91 50-50

# Getränke Weisbecker

Ihr Getränkeliieferant  
für Gastronomie und Festservice  
in Bad Soden-Salmünster



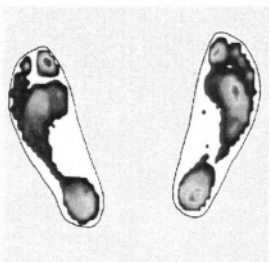
Getränke Weisbecker  
Fuldaer Straße 9a  
63628 Bad Soden-Salmünster

Telefon: 0 60 56 / 21 57  
Telefax: 0 60 56 / 5486  
eMail: info@getraenke-weisbecker.de

Sollten Sie Fragen oder gar Interesse an einem Gastro-Objekt haben, rufen Sie uns an!



# Fuß - Bein - Rückenprobleme?



Video-  
Laufbandganganalyse  
oder Pedographie  
besonders für Sportler  
und Diabetiker



## hilfenhaus

reha team · Sanitätshaus

Bonifatiusstr. 20

63579 Freigericht-Somborn

Tel.: 06055 - 3939

## *TGS-Termine*

**Halle geschlossen**

**wg.**

**Faschingsdeko**

vom 25.02.- 09.03.

**Turner-**

**Maskenball**

05.03.2011

**Kinderfasching**

06.03.2011

**Jahreshaupt**

**versammlung**

25.03.2011

**Turn-EM-Berlin**

08.-10.04.2011

**Handkäs-Essen**

22.04.2011

**Sommerfest**

21.08.2011

## Impressum

Herausgeber

TGS 1888 e.V. Somborn

E-mail: [unplugged@tgs-somborn.de](mailto:unplugged@tgs-somborn.de)

URL: [www.tgs-somborn.de](http://www.tgs-somborn.de)

Redaktion TGS-Vorstand

Chefredakteur

Michael Schulz

Josefstraße 4

63579 Freigericht Somborn

[michael.schulz@tgs-somborn.de](mailto:michael.schulz@tgs-somborn.de)

Anzeigenannahme und Verwaltung

KDS-Mediensport

Lilienthalallee 1

80939 München

Anzeigenannahme im Verein

Über die Mitglieder der Redaktion

Druck

Infotex-Offset GmbH

Lilienthalallee 1

80939 München

Auflage 800 Stück

Erscheinungsweise

Vierteljährlich

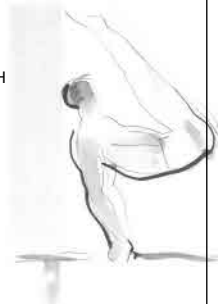
Februar/Mai/

August/November

Redaktionsschluß

15. des Vormonats

Die Kosten dieser Zeitung sind durch die Anzeigen abgedeckt.



# Hallenbelegungsplan

<b>Montag</b>	15.30 - 16.30	Mädchen 6 - 8 Jahre	Kim Niedenthal, Birgit Schulz
	16.30 - 17.30	Mädchen 8 - 9 Jahre	Kim Niedenthal, Birgit Schulz
	17.15 - 18.45	Turnhalle Bernbach	
		Leistungsgruppe Jungen	Ivo Franz
	17.30 - 20.00	Mehrzweckhalle Altenmittlau	
		Krebsnachsorge-Gymnastik	Sigrid Blaich-Horn
	17.30 - 18.30	Tanzgruppe Mädchen ab 4. Klasse	Verena Schilling Luisa Schmidt
		Tanzgruppe Mädchen ab 14 Jahre	Steffi Unger
	18.30 - 19.30	Frauenpower Fitness- & Funktionsgymnastik	Petra Reußwig
	19.30 - 20.30	Frauenpower Fitness- & Funktionsgymnastik	Petra Reußwig
	20.30 - 21.30	Frauenpower Fitness- & Funktionsgymnastik	Petra Reußwig
<b>Dienstag</b>	14.30 - 15.30	Krebsnachsorge-Gymnastik	Sigrid Blaich-Horn
	16.00 - 17.00	Fit 50+ Frauengymnastik Gruppe 1	Sigrid Blaich-Horn
	17.00 - 18.00	Fit 50+ Frauengymnastik Gruppe 2	Sigrid Blaich-Horn
	18.00 - 19.30	Jungen ab 4. Klasse	Lucas Schulz, Michelle Rothenbücher
	20.00 - 21.00	Männnergymnastik	Michael Pieke
<b>Mittwoch</b>	09.30 - 10.30	Eltern-Kind Turnen Gruppe 1	Petra Reußwig
	10.30 - 11.30	Eltern-Kind Turnen Gruppe 2	Petra Reußwig
	14.00 - 15.00	Kindergartenkinder ab 3 Jahre	Petra Reußwig, Alica Börmer
	15.00 - 16.30	Aufbaugruppe Gerätturnen Mädchen	Petra Reußwig Michelle Rothenbücher
	16.30 - 18.00	Aufbaugruppe Gerätturnen Mädchen	Vivien Geist
	18.00 - 19.00	Wirbelsäulengymnastik	Gabi Dabruck
	19.00 - 20.00	Wirbelsäulengymnastik	Gabi Dabruck
	20.00 - 21.00	MUMM Funktionsgymnastik für Sie & Ihn	Sigrid Blaich-Horn
<b>Donnerstag</b>	14.30 - 15.30	Mädchen 5 Jahre	Petra Reußwig, Annika Zotz, Anna Kontrin
	15.30 - 16.30	Mädchen 4 Jahre	Petra Reußwig, Luisa Schmidt, Nathalie Kamm
	16.30 - 17.30	Mädchen ab 12 Jahre	Petra Reußwig
	17.30 - 18.30	Mädchen 9 - 12 Jahre	Birgit Schilling, Birgit Schulz
	18.30 - 19.30	Cardio-Mix Aerobic als Gesundheitssport	Sonja Franz
<b>Freitag</b>	10.00 - 11.00	Aerobic	Helga Schilling
	15.30 - 16.30	Jungen 4 - 6 Jahre	Christopher Benz, Angelo Rico
	16.30 - 17.30	Jungen 1. bis 3. Klasse	Christopher Benz
	17.30 - 19.00	Leistungsgruppe Jungen	Ivo Franz, Lucas Schulz
	20.00 - 22.00	Jedermannturnen	
<b>Sa.</b>	10.30 - 12.00	Aufbaugruppe	Vivien Geist
	16.30 - 18.00	Akrobatik	Jasmin Schneider
<b>So.</b>	17.00 - 18.00	Jungen 14 Jahre und älter	Sebastian Schulz

Stand: November 2010



## Wollen Sie Einen laden? Kein Problem: Mieten Sie!

Vereinsausflug? Gruppenreise? Konzertbesuch? Familienfeier? Schön wäre es, wenn alle zusammen fahren. Alles kein Problem: Sie können unseren Volkswagen Transporter (9-Sitzer) mieten. Zu sehr günstigen Konditionen.

Mehr Informationen unter  
[www.schmitt-freigericht.de](http://www.schmitt-freigericht.de)



Ihr Volkswagen Partner  
**Autohaus Schmitt GmbH**

Hanauer Straße 61, 63579 Freigericht,  
Tel. (06055) 9152-0,  
[www.schmitt-freigericht.de](http://www.schmitt-freigericht.de)

# HOFGUT BAYHA

Lothar & Sabine Schmidt

## Landwirtschaftlicher Betrieb Kompostierung von Gehölz-u.Grünschnitt

Wir bieten außerdem:

Komposterde  
Kompost (reiner Gehölzschnittkompost)  
Hackschnitzel  
Rindenmulch

Sie finden uns:

63589 Linsengericht-Altenhasslau  
an der K898 Richtung GN Höchst

Telefon: 0 60 51 / 70 13 72  
Telefax: 0 60 51 / 70 13 74  
Mobil: 01 72 / 60 91 753 und  
01 72 / 93 36 745  
Mail: [info@hofgut-bayha.de](mailto:info@hofgut-bayha.de)  
Internet: [www.hofgut-bayha.de](http://www.hofgut-bayha.de)



# Metzgerei Dedio

• Partyservice •

*Treffpunkt für Feinschmecker*

Kirchstr. 14  
63579 Freigericht-Neuses  
Tel. 0 60 55 / 56 38, Fax 0 06 55 / 84 05 60



## *Buntes Treiben in der Halle*

Am 8. Januar war wieder mal geladen. Nein, keine Feier, Arbeitseinsatz war angesagt. Die Lüfter mussten gereinigt werden, alle Fenster mussten geputzt werden, die Glasbaustein-Fensterklappen sollten gangbar gemacht werden. Unerreichbar hoch aufgehängte Spinnenwebe sollten entfernt werden. Die Abschlussleisten der Holzdecke im Umkleiraum hatten nach 5 Jahren nun genug gelüftet und konnten nun wieder montiert werden. Die Geschäftsstelle wurde aufgeräumt. Es gab also wirklich viel zu tun und am Ende des Tages konnten die Aktivisten auf einen erfolgreichen Aktionstag zurückblicken. Vielen Dank an alle Helfer. Die Helfer waren der erweiterte Vorstand, Nathalie und Christoph. (ms)

## *Weihnachtlicher Ausklang*

Beim Adventsingen gab es eine Novität. Neben dem Singen der Weihnachtslieder, das musikalisch von Jörg Zipf und Michael Schneider begleitet und auch organisiert wurde, gab es Kinderpunsch und gegrillte Würstchen. Mal etwas anderes. Wobei das so nicht geplant war. Der Kinderpunsch und die Würstchen waren Überbleibsel der Kinderweihnachtsfeiern vom Vortag. Die Übungsleiter machten mit ihren Kindern die letzte Turnstunde des Jahres zum gemütlichen, weihnachtlichen Beisammensein im Turnerkeller. Bei Kinderpunsch, Plätzchen und gegrillten Würstchen ließen die jungen Turnerinnen und Turner das Jahr ausklingen.

## *Einturnen*

Mit dem Einturnen bedankte sich der Verein bei allen Helfern. Die Personen, die das ganze Jahr über immer wieder Dienste machen, Übungsstunden halten, die „unplugged“ verteilen und vieles mehr.

Nach einer kurzen Ansprache unserer ersten Vorsitzenden Birgit Zipf, in der sie sich für die geleistete Arbeit im vergangenen Jahr bedankte, wurde das Büffet eröffnet.

## *JAS-Termine*

Zum Redaktionsschluss standen leider noch keine neuen Termine fest. Es werden aber wieder eineige Aktionen von der JAS durchgeführt. Einzelheiten bekommen die Kinder über die Übungsleiter mitgeteilt oder über Aushänge!



## *Neues Kursangebot!*

### **„Fit in den Frühling“**

Unsere Übungsleiterin Sonja Franz wurde von den Teilnehmern der Skigymnastik überzeugt, einen Kurs außerhalb der Skisaison anzubieten. Am Donnerstag, 10. März 2011 von 19,30 Uhr – 20,30 Uhr startet dieser neue Kurs.

Die Kursinhalte bestehen aus einer Kombination aus Herz-Kreislauf-Training und Muskelkräftigung. Hierbei werden verschiedene Geräte, z. B. Kurzhanteln, Tubes, Therabänder, Redondobälle und Aerosteps genutzt. Der Kurs beinhaltet weiterhin Koordinations- und Stabilisierungsübungen, sowie als Abschluss ein Stretching.

Kursdauer: 10 x, die Teilnehmerzahl ist begrenzt  
Kosten: 15,- Euro für Mitglieder/ 30,- Euro für Nichtmitglieder  
Anmeldung über [info@tgs-somborn.de](mailto:info@tgs-somborn.de) oder 0151 166 040 42



Sparkassen-Finanzgruppe

Wer seine Finanzen im Griff hat, ist einfach entspannter. Das Sparkassen-Finanzkonzept.

 Kreissparkasse Gelnhausen

Wenn auch Sie so entspannt sein wollen, dann lassen Sie sich bei uns beraten. Wir analysieren Ihre aktuellen Finanzen und entwickeln gemeinsam einen optimalen Plan. Damit in puncto Versicherung, Altersvorsorge und Vermögensbildung alles für Sie geregelt ist. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle oder unter [www.sparkasse.de](http://www.sparkasse.de). **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

Maskenball  
Fasching-Samstag



Motto:  
Manege frei!

Eintritt: 9.00 €

Beginn: 20.00 Uhr

Kartenverkauf: 19.00 Uhr

# Turnerfasching

Kinderfasching  
Fasching-Sonntag

Beginn: 15.00 Uhr

Eintritt: 2.00 €

Kostümprämierung,  
Spiel und Spaß  
mit dem Jugendausschuss

Turngesellschaft 1888 e.V. Somborn



**Büro für Baustatik**  
Dipl. Ing. **Peter Kreis**

- Nachweisberechtigter
- Tragwerksplanung
- ENEC

**Bahndamm 3**  
**63579 Freigericht 1**  
**Tel. 06055/84239**

# Leutner-Mietservice



**Glas  
Porzellan  
Spülmaschinen**



**Frg. - Somborn · Telefon 06055 - 824 24**



**MALER**  
**NOLL**

*Baudekorations GmbH*  
**Tel. 06055-2909**  
[www.maler-noll.de](http://www.maler-noll.de)



## „Alte Rezepte - neu entdeckt“

### Liebe Turnerfreunde,

diesmal bekam ich das Rezept von unserem Mitglied Maria Kümmel. Es ist ein altes und sehr bewährtes Rezept, das von Marias Mutter aus Bernbach stammt. In der Familie wird es „Horwischer Klies“ genannt.

### „Horwischer Klies“ für 5 Personen

3 Kilo Kartoffeln, mehlig kochend

Von den 3 kg Kartoffeln werden ca. 750 g als Pellkartoffeln gekocht, geschält und noch heiß durch die Kartoffelpresse gedrückt.

Die restlichen Kartoffeln werden roh gerieben (wie für Kartoffelpuffer), in einem Tuch ausgepresst und mit der abgesetzten Stärke zur gekochten Kartoffelmasse gegeben.

Die Masse mit Salz, Muskat, wenig Pfeffer und ca. 1 ½ Esslöffel Kartoffelstärke oder Mondamin gut durchkneten.

Dann längliche „Klies“ formen, ca. 10 cm lang und ca. 5 cm im Durchmesser. Diese ins kochende Salzwasser legen und ca. 30 – 35 Minuten ziehen lassen, Topfdeckel halb aufgelegt.

Dazu isst man Äbbelbrei und Zwiwwelrahmsoße, mit oder ohne Dörrfleisch.

Marias Ehemann Robert freut sich immer, wenn einige „Klies“ übrig bleiben, da er sich diese dann abends in Scheiben schneidet, in Butter knusprig backt und ohne sonstige Beilagen genießt.

Viel Spaß beim Nachkochen und lasst es Euch schmecken.

Eure Christa





### **Kurz notiert!**

Nun ist es endlich soweit. Wir bekommen einen neuen **Schwebebalken!** Der alte Balken hat das zeitliche gesegnet. Direkt nach Fasching soll das neue gute Stück eingeweiht werden.

Im laufenden Jahr werden wir wieder in die **Aus- und Weiterbildung** unserer Übungsleiter investieren. Sechs Übungsleiter sind im ersten Halbjahr zu 12 Lehrgängen angemeldet. Alles zum Wohle des sporttreibenden Mitgliedes.

In der Woche vor Fasching wird die **Turnhalle** für den Sportbetrieb nicht zur Verfügung stehen. Ab Freitag, dem 25.02. ab 20 Uhr bis zum Aschermittwoch (09.03.) einschließlich ist die Halle wegen Faschingsdeko und Aufräumarbeiten **geschlossen**.

Wer dennoch in die Halle möchte, kann dies gerne tun. Jeden Tag ab 18 Uhr wird in der Halle gewerkelt. **Die Manege wird geschmückt**, Bilder gemalt, Theken aufgebaut, Geräte verstaut, Girlanden aufgehängt, Luftballons aufgeblasen usw... Nur Keine Scheu! Einfach mal vorbeischaun und mitmachen.

**Das Motto lautet „Manege frei!“ Weitersagen!**

Unsere Akrobatik-Gruppe hat einen Gastauftritt bei der Klopper-Kindersitzung! Am 20. Februar in der Freigerichthalle! Viel Erfolg!

## ***Ist es wahr, dass...***

... für Wartungsarbeiten an der Photovoltaik-Anlage ein Schneefanggitter mit Handlauf montiert werden soll? Dann bräuchte man sich nicht so bücken.

... unser neues Dach dermaßen gut isoliert ist, dass unser Heizungsmonteur sogar mit dem VEREISUNGSGERÄT kommt ???

... falls ganz Somborn mal brennen sollte, unsere Datensicherung wahrscheinlich vom Pelzi gefressen wird?

... beim letzten Arbeitseinsatz klar zu erkennen war und auch demnächst bei Bedarf zu sehen ist:  
„Bei uns wird MOPPING groß geschrieben.“

... beim letzten Einturnen ein Hauch von Knoblauch in der Luft lag?  
Nur ein Hauch, der ausreichte zwischenmenschliche Anbandelungsversuche jäh zu zerstören. Wir wollen keine Namen nennen.



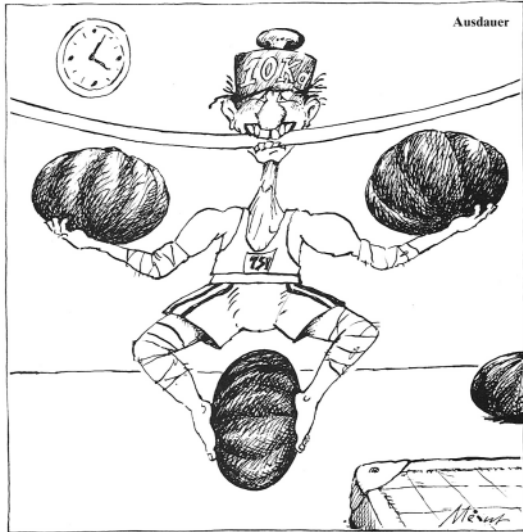
## Turnerlexikon

### “A” wie Ausdauer

1. Physisch: Kondition. Eigenschaft, die durch entsprechende Übungen „angezüchtet“ wird und den Athletinnen und Athleten zu Dauerleistungen nicht nur im Turnerleben verhilft. Beispiel: Verena U. (22), Spitzeturnerein ihres Vereins, erhob sich locker nach ihrem 94. Liegestütz, fuhr in die nächstgelegene Klinik,

wurde von einem munteren Knäblein entbunden, fuhr nach Hause und stritt sich dort erst mal mit ihrer besseren Hälfte, weil er den Abwasch noch immer nicht erledigt hatte.

2. Psychisch: Bereitschaft, die Quälerei im Leistungssport auch dann noch mitzumachen, wenn man davon längst die Nase reichlich voll hat. Beispiel Wolfgang Z. (34) scheiterte zum ersten Mal mit 17 Jahren an der Ellgriffriesenfelge, und dabei blieb es bis zum heutigen Tag Er weiß natürlich schon länger, dass ihm damit der Aufstieg zu Höchstleistungen bis an sein Lebensende verwehrt bleiben wird. Da er aber den Anlauf beim Pferdssprung unnachahmlich vollendet beherrscht - mit dem Sprung selbst klappt es meistens nicht ganz so -, ist er konsequent dabei geblieben und erfreut mit seinen Anläufen immer wieder Hunderte von Zuschauern bei regionalen Turnfesten.



### *Ich hätte da mal eine Frage ...    Echt wahr!*

Ist ein freier Platz zwischen zwei Ständen auf dem Weihnachtsmarkt eigentlich eine Marktlücke?!

Beantwortet die große Kerze die Frage der kleinen Kerze, ob Durchzug gefährlich sei, mit den Worten: 'Davon kannst du ausgehen?'



*Leben  
gemeinsam  
genießen*

Wir sind Mitglied der **HÖREX**  
Leistungsgemeinschaft Ihre HörExperten

# Stein's Hörgeräte

Thomas Stein • Meisterbetrieb • Päd-Akustiker

Karlstr. 2c • 63579 Freigericht/Somborn

**Tel: 0 60 55 - 90 64 53**



*Gemeinsam*   
**mehr**  
*erreichen*

Die Kultur-, Sport- und Sozialförderung.

Wir machen den Weg frei.



**VR Bank**  
Main-Kinzig-Büdingen eG

*die Main-Kinzig- und Odenwald-Bank*