



Turngesellschaft 1888 e.V. Somborn

unplugged



**Race for the cure
mit MUMM unterwegs
Ehrung für Sigrid Blaich-Horn**

Nr. 46 - November 2010 - 12. Jahrgang



BRÖNNER

Hessen/Thüringen

...das passt!

**BAUSTOFF-FACHHANDEL
TROCKENBAU-FACHHANDEL
hagebaumarkt
gartencenter®**

**Freigericht
Auf der Wehrweide 6
Tel. 0 60 55/ 88 1-0**

**Mo-Fr 7.00 - 19.00 Uhr
Sa 8.00 - 17.00 Uhr**

Wir laden alle Vereinsmitglieder mit ihren Familienangehörigen,
Freunden und Bekannten zu unserem

**Familienabend, am 11. Dezember 2010 um
20.00 Uhr**

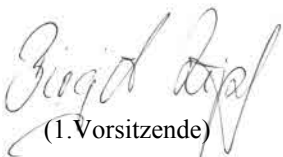
in unsere Vereinsturnhalle recht herzlich ein.

Außer den Ehrungen langjähriger Vereinsmitglieder haben wir ein
unterhaltsames Programm für Sie zusammengestellt. Wir
präsentieren Ihnen Turnen, Tanz, Akrobatik und das Theaterstück
„Alles Schwindel“. Den Abschluss bildet eine vom
Vergnügungsausschuss zusammengestellte Tombola.

Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen unserer Mitglieder und deren
Freunde, um gemeinsam ein paar schöne Stunden zu verbringen.

Zum bevorstehenden Weihnachtsfest wünschen
wir schon jetzt frohe Festtage und ein gesegnetes
und gesundes Jahr 2011.

Mit freundlichen Grüßen
Der Vorstand


(1. Vorsitzende)



11. Race for the cure

5613 Walker und Läufer setzen ein Zeichen im Kampf gegen Brustkrebs

So viele Aktive hat es beim 11. Race for the Cure am Sonntag (26. September) in Frankfurt am Main noch nie gegeben: 5613 Läuferinnen und Läufer. Aber auf den neuen Rekord kam es gar nicht an, denn bei diesem Wohltätigkeitslauf stehen andere Ziele im Vordergrund: gemeinsames Handeln, Mut machen, Spaß haben. „Spaß haben und dabei sein!“ Mit diesen Worten startete auch das Team der Turngesellschaft Somborn 1888 e.V. (31 Läuferinnen und Läufer) der Krebsnachsorgegruppe.

Das Race war ein erfolgreicher Lauf für die Heilung von Brustkrebs, sagt Professor Dr. Ute Susann Albrecht, die Komen – Präsidentin. „Wir dürfen nicht aufhören, das Thema in die Öffentlichkeit zu tragen. Brustkrebs ist immer noch die häufigste Krebserkrankung bei Frauen. Der Erlös aus dem Race for the Cure fließt in Projekte, die sowohl die Früherkennung von Brustkrebs fördern als auch der Aufklärung dienen.“

(Sigrid Blaich-Horn)





12. Lützelhäuser Bergturnfest

Am Sonntag, dem 12. September 2010 trafen wir uns um 11,15 Uhr an der TGS-Halle, um gemeinsam zum Bergturnfest nach Lützelhausen zu fahren. Gemeldet waren diesmal nur acht Mädchen, da einige Turnerinnen einen Akrobatik-Auftritt auf dem Somborner Herbstmarkt hatten. Der Beginn des Turnfestes verschob sich um eine gute halbe Stunde, da sich die Siegerehrung der Leichtathleten stark verzögerte. Die Aufregung bei unseren Turnerinnen wuchs stetig, so dass Einige beim Einturnen ihre komplette Übung vergaßen.

Letztendlich klappten aber dann die drei zu turnenden Disziplinen (Sprung, Balken und Boden) doch bei allen bis auf kleine Patzer sehr gut.

Anzumerken ist, dass zwischen den einzelnen Stationen extrem lange Wartezeiten entstanden, da es sehr viele Teilnehmer gab und die Geduld der

Kinder auf eine harte Probe gestellt wurde. Gegen 16,45 Uhr fand dann endlich die Siegerehrung statt. Die Mädchen hatten gut geturnt und wir hatten einiges zu bejubeln. Nun konnten wir alle zufrieden nach Hause fahren und den Sonntag gemütlich ausklingen lassen.
(Manuela v. Harnier)

Büro für Baustatik
Dipl. Ing. **Peter Kreis**

- Nachweisberechtigter
- Tragwerksplanung
- ENEC

Bahndamm 3
63579 Freigericht 1
Tel. 06055/84239

Die Ergebnisse im Einzelnen:

WK 8201, Jahrgang offen:	Anna Kontrin	1. Platz
WK 8201, Jahrgang 97/ 98:	Antonia Streb	3. Platz
	Chiara Schöppner	5. Platz
WK 8205, Jahrgang 99/00:	Helena Streb	3. Platz
WK 8206, Jahrgang 01/02:	Emely von Harnier:	2. Platz
	Malin Gänger:	4. Platz
	Alica Lange:	6. Platz
	Imke Lopp:	7. Platz



Gau-Mannschaftsmeisterschaften In Lieblas

Am 25. Sep. 2010 erreichte die TGS Somborn mit einer Jungs-Mannschaft Jg. 1999 und 2000 mit 171,75 Punkten den 4. Platz bei den Gau-Mannschaftsmeisterschaften. Markus Benz, Tobias Marschollek, Paul Jäger, Marc Wasgien und Marco Naumann turnten an fünf Geräten einen Turn10 Wettkampf. Die Höchstnote für die TGS erhielt Marco mit 13,50 Punkten am Sprung.



Massage
Lymphdrainage
Krankengymnastik

Physiotherapie Weigand

Dieselstraße 11, 63579 Freigericht
Tel.: 0 60 55 / 8 43 18





Angelo Rico turnte für die KTV Main-Kinzig an sieben Geräten und erreichte mit der Mannschaft den 1. Platz. Mit 19,00 Punkten am Sprung und 18,50 Punkten am Trampolin hat sich Angelo die beiden Höchstwertungen des gesamten Wettkampfs geholt. (Ivo Franz)



Neuwagen
Gebrauchtwagen
Service-Werkstatt

AUTOHAUS
Koch
...der Service macht's!

 **TOYOTA**

Raiffeisenstraße 5
63579 Freigericht-Somborn
Telefon (0 60 55) 91 50-0
Telefax (0 60 55) 91 50-50



Verleihung des Ehrenbriefes des Landes Hessen an Sigrid Blaich-Horn

Am 04.10.2010 hatten wir einen richtig tollen Anlass zum Feiern: Unserer Sigrid (Blaich-Horn) wurde der Ehrenbrief des Landes Hessen im MKK Forum Gelnhausen durch den Landrat Pipa überreicht

Bereits im August begannen die Vorbereitungen, alles in geheimer Mission, denn Sigrid sollte überrascht werden. War gar nicht so einfach, ohne ihr Wissen zu planen, Gäste einzuladen, Sponsoren für Speis und Trank zu finden, es mit dem Landratsamt zu koordinieren und Sigrid an einem Abend, an dem die Krebsgruppe eigentlich Sport hat, in feierlicher Kleidung ins MKK Forum zu lotsen.

Umso schöner war es dann, dass alles wirklich perfekt geklappt hat. Es kamen über 50 Gäste ins SPD-Fraktionszimmer des MKK Forums, darunter ihre Familie inkl. der zwei Enkelkinder, viele Teilnehmerinnen der Frauenselbsthilfe nach Krebs Gruppen Freigericht und Maintal, die Chefarztin der Frauenklinik der MKK Kliniken Fr. Dr. Schulmeyer, Frau Bauer vom Landessportbund Hessen, der Vorstand der TGS Somborn, Altbürgermeister Manfred Franz, der Freigerichter Parlamentschef Klaus Bröner, der



Freigerichter Landtagsabgeordnete Hugo Klein, Vertreter der SPD Freigericht und viele mehr.

Den Sekt zum Anstoßen hatten wir von der SPD Freigericht und den Gruppenteilnehmerinnen Renate Kuhn und Gabriella Bogdan gesponsort bekommen, das Laugengebäck stiftete freundlicherweise die CDU Freigericht, und die TGS Somborn unterstützte uns ganz lieb mit Sektgläsern. Wirklich toll, dass so viele Menschen bereit waren, Sigrid einen unvergesslichen Abend zu bereiten. Auf diesem Weg nochmals unser herzlicher

Dank für diese tolle Unterstützung.

Wir brachten erst mal alle Gäste heimlich ins SPD Fraktionszimmer, wobei es nicht so einfach war, dass Sigrid keine bekannten Gesichter sah. Dann führten wir Sigrid zum Schluss alleine dorthin. Die Augen waren groß, als sie die Gäste dort sah und dann auch noch der Landrat einmarschierte. Ich glaube, sie hätte am liebsten auf dem Absatz kehrt gemacht, persönliche Ehrungen sind ja nicht so ihr Ding.

Dann begann die Ehrung durch eine Rede des Landrats Erich Pipa, der Sigrid nach



seinen Ausführungen zu Ihrer Person und ihrer ehrenamtlichen Arbeit den Ehrenbrief des Landes Hessen überreichte. Weiter wurde ihr unermesslicher ehrenamtlicher Einsatz noch durch Reden vom Freigerichter Parlamentschef Klaus Brønner und dem Freigerichter Landtagsabgeordneten Hugo Klein sowie ein paar Worte von Gabriella Bogdan im Namen der Frauenselbsthilfe nach Krebs Gruppe Freigericht gewürdigt. Sigrid bedankte sich für die Glückwünsche, bevor die 1. Vorsitzende der TGS, Birgit Zipf, ihre Dankesworte an sie richten konnte.

Es gab auch viel zu lachen. Die beiden kleinen

Enkelkinder hatten immer mal einen Spaß auf Lager und trugen so unbewusst zur Auflockerung der Feier bei. Besonders lustig war es, als der kleine Christoph das Rednerpult hochklettern wollte und sich Herr Pipa über das Rednerpult beugte, um ihn zu erspähen. Natürlich durfte die süße Caroline bei der Übergabe

des Ehrenbriefes, Fresskorbes und der Blumen nicht fehlen.

Mittendrin statt nur dabei!

Landrat Pipa betonte, dass dies nicht die letzte Ehrung für Sigrid sein wird, sie habe weitere Auszeichnungen verdient. Also: Wir freuen uns auf die nächste Feier, Sigrid kann man gar nicht genug ehren, bei dem grenzenlosen Engagement, welches sie tagtäglich für uns aufbringt. Sie ist immer für uns da, macht so viel für uns, dass man sich fragen muss, ob ihr Tag mehr Stunden als der unsrige hat. Das kann man gar nicht genug würdigen und auszeichnen! (Gabriella Bogdan)



Getränke Weisbecker

Ihr Getränkelieferant
für Gastronomie und Festservice
in Bad Soden-Salmünster



Getränke Weisbecker
Fuldaer Straße 9a
63628 Bad Soden-Salmünster

Telefon: 0 60 56 / 21 57
Telefax: 0 60 56 / 5486
eMail: info@getraenke-weisbecker.de

Sollten Sie Fragen oder gar Interesse an einem Gastro-Objekt haben, rufen Sie uns an!



...Train® Aktivbandagen
Medical Line



Die Wirkung kann sich sehen lassen.

BAUERFEIND

Die **GenuTrain**-Aktivbandage aus der neuen Bauerfeind Medical Line dient der Entlastung und Stabilisierung des Kniegelenks und ist in drei modischen Farbkombinationen erhältlich.

hilfenhaus
reha team · Sanitätshaus
Bonifatiusstr. 20
63579 Freigericht-Somborn
Tel.: 06055 - 3939

TGS-Termine

21.11.2010

TaGyFo
Rothenbergen

11.12.2010

Familienabend

13.+17.12.2010
Weihnachtsfeiern

**Turner-
Maskenball**
05.03.2011

Kinderfasching
06.03.2011

08.-10.04.2011
Turn-EM-Berlin

Herausgeber
TGS 1888 e.V. Somborn
E-mail: unplugged@tgs-somborn.de
URL: www.tgs-somborn.de
Redaktion TGS-Vorstand

Chefredakteur Michael Schulz
Josefstraße 4
63579 Freigericht Somborn
michael.schulz@tgs-somborn.de

Anzeigenannahme und Verwaltung
KDS-Mediensport
Lilienthalallee 1
80939 München

Anzeigenannahme im Verein
Über die Mitglieder der Redaktion

Impressum

Druck

Infotex-Offset GmbH
Lilienthalallee 1
80939 München

Auflage 800 Stück

Erscheinungsweise
Vierteljährlich
Februar/Mai/
August/November

Redaktionsschluß
15. des Vormonats

Die Kosten dieser Zeitung sind durch die Anzeigen abgedeckt.



Hallenbelegungsplan

Montag	15.30 - 16.30	Mädchen 6 - 8 Jahre	Alex Müller-Niedenthal, Birgit Schulz
	16.30 - 17.30	Mädchen 8 - 9 Jahre	Alex Müller Niedenthal, Birgit Schulz
	17.15 - 18.45	Turnhalle Bernbach	
		Leistungsgruppe Jungen	Ivo Franz
	17.30 - 20.00	Mehrzweckhalle Altenmittlau	
		Krebsnachsorge-Gymnastik	Sigrid Blaich-Horn
	17.30 - 18.30	Tanzgruppe Mädchen ab 4. Klasse	Verena Schilling Luisa Schmidt
	18.30 - 19.30	Tanzgruppe Mädchen ab 14 Jahre	Steffi Unger
19.30 - 20.30	Frauenpower Fitness- & Funktionsgymnastik	Petra Reußwig	
20.30 - 21.30	Frauenpower Fitness- & Funktionsgymnastik	Petra Reußwig	
Dienstag	14.30 - 15.30	Krebsnachsorge-Gymnastik	Sigrid Blaich-Horn
	16.00 - 17.00	Fit 50+ Frauengymnastik Gruppe 1	Sigrid Blaich-Horn
	17.00 - 18.00	Fit 50+ Frauengymnastik Gruppe 2	Sigrid Blaich-Horn
	18.00 - 19.00	Jungen ab 4. Klasse	Lucas Schulz, Michelle Rothenbücher
	20.00 - 21.00	Männnergymnastik	Michael Pieke
Mittwoch	09.30 - 10.30	Eltern-Kind Turnen Gr. 1	Petra Reußwig
	10.30 - 11.30	Eltern-Kind Turnen Gr. 2	Petra Reußwig
	14.00 - 15.00	Kindergartenkinder ab 3 Jahre	Petra Reußwig, Alica Börmer
	15.00 - 16.30	Aufbaugruppe Gerätturnen Mädchen	Petra Reußwig Michelle Rothenbücher
	16.30 - 18.00	Aufbaugruppe Gerätturnen Mädchen	Vivien Geist
	18.00 - 19.00	Wirbelsäulengymnastik	Gabi Dabruck
	19.00 - 20.00	Wirbelsäulengymnastik	Gabi Dabruck
	20.00 - 21.00	MUMM Funktionsgymnastik für Sie & Ihn	Sigrid Blaich-Horn
Donnerstag	14.30 - 15.30	Mädchen 5 Jahre	Petra Reußwig, Annika Zotz, Anna Kontrin
	15.30 - 16.30	Mädchen 4 Jahre	Petra Reußwig, Luisa Schmidt, Nathalie Kamm
	16.30 - 17.30	Mädchen ab 12 Jahre	Petra Reußwig
	17.30 - 18.30	Mädchen 9 - 12 Jahre	Birgit Schilling, Birgit Schulz
	18.30 - 19.30	Cardio-Mix Aerobic als Gesundheitssport	Sonja Franz
Freitag	10.00 - 11.00	Aerobic	Helga Schilling
	15.30 - 16.30	Jungen 4 - 6 Jahre	Christopher Benz, Angelo Rico
	16.30 - 17.30	Jungen 1. -bis 3. Klasse	Christopher Benz
	17.30 - 19.00	Leistungsgruppe Jungen	Ivo Franz, Lucas Schulz
	20.00 - 22.00	Jedermannturnen	
Sa.	10.30 - 12.00	Aufbaugruppe	Vivien Geist
	16.30 - 18.00	Akrobatik	Jasmin Schneider
So.	17.00 - 18.00	Jungen 14 Jahre und älter	Sebastian Schulz

Stand: November 2010



**Sportlich auf Asphalt.
Wirtschaftlich auf ganzer Linie.**

Der neue Golf GTD.

Mehr über den neuen Golf GTD
erfahren Sie bei uns.

Abbildung zeigt Sonder-
ausstattungen gegen Mehrpreis.



Autohaus Schmitt GmbH
Hanauer Straße 61, 63579 Freigericht
Tel. (06055) 9152-0, Fax (06055) 9152-30
www.schmitt-freigericht.de

HOFGUT BAYHA

Lothar & Sabine Schmidt

Landwirtschaftlicher Betrieb Kompostierung von Gehölz-u.Grünschnitt

Wir bieten außerdem:

Komposterde
Kompost (reiner Gehölzschnittkompost)
Hackschnitzel
Rindenmulch

Sie finden uns:

63589 Linsengericht-Altenhasslau
an der K898 Richtung GN Höchst

Telefon: 0 60 51 / 70 13 72
Telefax: 0 60 51 / 70 13 74
Mobil: 01 72 / 60 91 753 und
01 72 / 93 36 745
Mail: info@hofgut-bayha.de
Internet: www.hofgut-bayha.de



Metzgerei Dedio

• Partyservice •

Treffpunkt für Feinschmecker

Kirchstr. 14
63579 Freigericht-Neuses
Tel. 0 60 55 / 56 38, Fax 0 06 55 / 84 05 60



Angriff auf Platz 7 mehr als geglückt

In fast optimaler Besetzung und verstärkt durch Nachwuchsturner ging die Mannschaft der KTV Main-Kinzig am vergangenen Wochenende an den Start. Der erste Wettkampf in Eppertshausen verlief alles andere als glücklich.

Im 2. Wettkampf zeigte die Mannschaft, was in ihr steckt und holte 10 Ligapunkte. Der Wettkampf fing vielversprechend am Barren an. Nachwuchsturner Robin Schlereth legte vor. Nervenstark turnte er seine Kür sauber durch und wurde mit 10,50 Punkten belohnt. Dies glückte dem Barren- und Reckspezialist Michael Scherp nicht ganz. Doch Bernhard Maaß sicherte an seinem Paradegerät mit 11,30 Punkten eine gute Mannschaftsleistung von 32,30 Zählern. Die Mannschaft verbuchte 8 Gerätepunkte. Am Reck war die Mannschaft noch unsicher. Peter Geschwindner konnte auf Grund einer Handverletzung nicht die volle Leistung abrufen, doch Dominik Heiler und Christoph Gamer turnten souverän in den Stand. 27,25 Punkten reichte der Mannschaft für Platz 4 an diesem Gerät. Mit gutem Gefühl ging es an den Boden. Der sonst bodenstarke Angelo Rico kam diesmal nicht in die Wertung. Durch mehrere kleinere Fehler und die Aberkennung des Seitwärtselements kam er nicht über die 10 Punktehürde. Christoph Gamer (11,0) und Arnold Lautenschläger (11,2) glänzten hingegen mit ihrer sicheren Kür, und weitere 4

Gerätepunkte kamen auf das Mannschaftskonto. Nach drei Geräten belegten die KTV-Jungs Platz 7 in der Gesamtwertung. Alle zitterten nun am Pauschenpferd – die Achillesverse im 1. Wettkampf. Maaß begann den Wettkampf am Pferd. 2-3 Halte, aber ohne Sturz durchgeturnt brachte der Mannschaft ein Punktepolster. Gamer präsentierte sich diesmal in Topform und wurde mit 9,6 Punkten belohnt. Alles lag nun an Andreas Hubmann, wichtige Punkte an diesem Gerät zu holen. Hubmann glänzte und zeigte dem staunenden Publikum eine fast perfekte Übung. Der Lohn – 11,40 Punkte, die zweitbeste Tagesleistung an diesem Gerät. - Nun war das Eis gebrochen. Der Ringe-Spezialist Lucas Schulz präsentierte eine schwierige Übung mit hohem Ausgangswert. Zwar schlichen sich kleine Patzer ein, jedoch bewies die Mannschaft Ihre





Stärke an den Ringen. Die Mannschaft erzielte 31,90 Punkte – Platz 3. Das letzte Gerät der Sprung ist das punktemäßig stärkste Gerät der jungen KTV-Mannschaft. Diesmal gelang die schwierige Gratwanderung zwischen hohem Ausgangswert und Sicherheitsprüngen. Mit 35,70 Mannschafts-Punkte und Platz 3 an diesem Gerät holte die Mannschaft noch einmal kräftig auf. Peter Geschwindner sprang einen perfekten Überschlag mit $\frac{1}{2}$ Schraube und kam auf 12,1 Punkte. Der Mannschaftskapitän Thomas Starfinger rechnete mit Platz 6 in der Gesamtwertung. Als dann in der Siegerehrung die KTV Main-Kinzig auf Platz 4 vorgelesen wurde, waren Turner und Trainer mehr als überrascht und überglücklich. Nach schwierigem Start in der Saison ist die Aufholjagd geglückt. In der Tabelle steht die Mannschaft nun auf Platz 7 mit der Tendenz auf Platz 6. (Thomas Starfinger)



Herzlichen Glückwunsch!

Wir wünschen unserem Heinz Schnitzer alles Gute zum 75. Geburtstag.

Der Vorstand



Sparkassen-Finanzgruppe

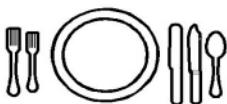


Wer seine Finanzen im Griff hat, ist einfach entspannter. Das Sparkassen-Finanzkonzept.

 Kreissparkasse
Gelnhausen

Wenn auch Sie so entspannt sein wollen, dann lassen Sie sich bei uns beraten. Wir analysieren Ihre aktuellen Finanzen und entwickeln gemeinsam einen optimalen Plan. Damit in puncto Versicherung, Altersvorsorge und Vermögensbildung alles für Sie geregelt ist. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

Leutner-Mietservice



Glas
Porzellan
Spülmaschinen



Frg. - Somborn · Telefon 06055-82424



Zu Gast bei „Thurn und Taxis“

Ein voller Erfolg war die diesjährige Jahresfahrt der Frauenselbsthilfe nach Krebs und Krebsportgruppe der TGS Somborn nach Regensburg.

Unsere Fahrt führte uns von Freigericht über Gelnhausen- Fulda- Schweinfurt- Bamberg und Nürnberg nach Laaber. Hier wurden die feinsten Köstlichkeiten in der Schokoladenfabrik probiert und eingekauft.

Im Anschluss fuhren wir nach Regensburg zur Dombesichtigung. Bei fachkundiger Domführung wurden uns die schönsten Schätze, mit all ihren wunderbaren Kostbarkeiten gezeigt. Anschließend war noch genügend Zeit, um in der Stadt einen Kaffee zu trinken. Nach der Zimmerverteilung im Hotel Ibis trafen sich alle Reiseteilnehmerinnen und gingen gemeinsam in das „Fürstliche Brauhaus“ von der Familie Thurn und Taxis. Hier wurde ein reichhaltiges, rustikales Abendessen eingenommen.

Nach lustigen und sehr unterhaltsamen Stunden kehrte die Gruppe wieder im Hotel in der Cocktail Bar ein, um einen kleinen Schlummertrunk einzunehmen.

Nach einem reichhaltigen Frühstücksbuffet erwartete uns die Stadtführerin bereits an der Rezeption und führte uns zwei Stunden durch die Stadt Regensburg. Durch ihr gutes Fachwissen und ihr positives Auftreten verschönerte sie jedes Baudenkmal mit einer wunderschönen und

interessanten Geschichte. Nach dem Stadtrundgang holte uns unser Busfahrer wieder ab und wir traten die Heimreise an. Durch das Altmühltal ging es über Kehlheim nach Beilgries zur Vesperpause und anschließend weiter über Greding- Nürnberg-Biebelried- Fulda nach Neuhof. Hier wurde das Abschlussessen eingenommen und die letzten Fotos von diesem Ausflug geschossen.

Nach dem Abendbrot fuhr die Gruppe nach Hause und alle waren sich einig, es war ein wunderschöner Ausflug mit vielen guten Gesprächen.

Die Gruppe bedankte sich auf der Heimreise bei dem Busfahrer Reinhard für seine vorzügliche Fahrleistung und bei Sigrid für die vorbildliche Organisation, den Bordservice und die vielen Überraschungen und das wunderschöne Wochenende.

Ein Dankeschön an die TGS Somborn für Ihre finanzielle Unterstützung, die uns diese Fahrt erst möglich gemacht hat.





„Alte Rezepte - neu entdeckt“

Liebe Turnerfreunde,

das heutige Rezept ist ein **Dinkel-Pfirsich-Auflauf**. Es stammt von Magda Gutmann, die Tochter von Jose` und der Volperts Maria aus Somborn. Seit ihrer Schulzeit ist Magda Mitglied bei der TGS. Sie lebt seit gut 30 Jahren in der Wetterau. Das Rezept hat sie von Waldorf-Kindergarten-Eltern bekommen, in dem auch ihr Sohn seine Kindergartenzeit verbracht hat. Es ist ihr absolutes Lieblingsgericht, bei dem ihr schon das Wasser im Munde zusammenläuft, wenn sie nur daran denkt.

DINKEL-PFIRSICH-AUFLAUF

300 Gramm Dinkel grob gemahlen
3/4 Liter Wasser
1/2 Teel. Salz
6 Esslöffel Birnendicksaft (oder Ahornsirup oder Honig)
1 Becher süße Sahne
1 Kilo Pfirsich grünfleischig (am besten aus dem Garten, oder Äpfel oder Aprikosen usw)
2 Esslöffel Butter

Dinkel im Wasser 10 Minuten kochen, dann 30 Minuten nachquellen lassen. Mit Salz, der süßen Sahne und 4 Esslöffeln Dicksaft abschmecken. Die Pfirsiche schälen (wenn man sie kurz ins kochende Wasser legt, geht die Schale gut ab) und in SEHR dünne Scheiben schneiden. Dinkelgrütze und Pfirsiche lagenweise in gefettete Auflaufform schichten, mit den restlichen 2 Esslöffeln Dicksaft begießen und die Butter als Flöckchen darauf verteilen.

Im Backofen Unter- und Oberhitze 200 Grad ca. 30 Minuten überbacken

Viel Spaß beim Nachkochen und lasst es Euch schmecken.

Eure Christa





Kurznotiert! Die neue Bestuhlung ist angekommen. Nach gefühlten 48 Jahren haben wir unsere Bestuhlung für den Saal erneuert. Da die Restaurierung eines alten Stuhles etwa die Hälfte eines neuen Stuhles gekostet hätte, entschied man sich für den Austausch. Am Familienabend am 11. Dezember haben Sie die Gelegenheit, die neuen Stühle zu testen.

Die JAS hat in den vergangenen Wochen eine Jugend-Vollversammlung abgehalten. Die Ergebnisse standen zu Redaktionsschluss noch nicht fest. Wer trotz postalischer Einladung zu spät Wind davon bekommen hat, darf sich gerne durch den jeweiligen Übungsleiter, den Vorstand oder durch eines der JAS-Mitglieder informieren lassen.

Der Turnausschuss fährt am 16.01.2011 mit einer kleinen Gruppe zum Feuerwerk der Turnkunst.

Vom 08.-10.04.2011 findet die Turn EM in Berlin statt, zu beiden Veranstaltungen liegen Anmeldelisten aus oder mail an Birgit Schulz, Meldeschluss: 12.11.2010

In diesem Jahr wird es keinen Turnnachmittag geben. Statt dessen werden wir die Weihnachtsfeiern mit den Turnkindern am 16. und 17.12.2010 in der Halle machen. Einzelheiten zur Feier bekommt ihr über euren Übungsleiter.

Am 06.02.2011 findet der Gesundheitstag der „Frauenselbsthilfe nach Krebs“ statt.

Das Motto für den kommenden Maskenball am 5. März 2011 lautet:

„Manege frei!“

Zirkus wird hier nun gemacht, denn endlich ist jetzt Fassenacht!



MALER
NOLL
Baudekorations GmbH
Tel. 06055-2909
www.maler-noll.de

**Wir
wünschen
ein frohes
Fest und
einen Guten
Rutsch ins
Neue Jahr**





Turnerlexikon

“A” wie Abgang

Das Sich-Lösen-vom-Gerät - abschließender Übungsteil, der besonders hoch bewertet wird, wenn er entsprechend ausfällt. Eine sehr realistische Einschätzung, die dem täglichen Leben, vor allem der Politik, in Vergessenheit geraten zu sein scheint, denn ein guter Abgang wird von Richtern und Publikum (in der Politik „Wähler“) immer wohlwollend aufgenommen.



Ist es wahr, dass...

... Herr C.B. aus S. Einem neuen Hobby fröhnt?
Merkwürdige Dinge tun sich in der Halle!
Man munkelt von schwarzen Messen?!
Ca. 2 Meter lange und etwa 60 cm breite
Kisten entstehen in der Halle!!!
Äußerst merkwürdig!

Ich hätte da mal eine Frage ... und noch eine...

Wie soll sich der Bauer verhalten, wenn seine Frau sagt: 'Sieh zu, dass du Land gewinnst!!!'

Heißen Teigwaren Teigwaren, weil sie vorher mal Teig waren?



*Leben
gemeinsam
genießen*

Wir sind Mitglied der **HÖREX**
Leistungsgemeinschaft Ihre HörExperten

Stein's Hörgeräte

Thomas Stein • Meisterbetrieb • Päd-Akustiker

Karlstr. 2c • 63579 Freigericht/Somborn

Tel: 0 60 55 - 90 64 53



Denn nur wo **Leuchtturm** draufsteht, ...



... sind **Alexandra Aul** und **Peter Gutermann** drin!
Leuchtturm

Brillen - Kontaktlinsen

Vergr. Sehhilfen

Bahnhofstr. 17 - Freigericht-Horbach - Tel.: 0800-5382488

