



Turngesellschaft 1888 e.V. Somborn

# unplugged

Jahreshauptversammlung  
Vereinsmeisterschaft  
Handkäs'-Essen

Heft Nr. 44 - Mai 2010 11. Jahrgang



**BRÖNNER**

Hessen/Thüringen

*...das passt!*

**BAUSTOFF-FACHHANDEL  
TROCKENBAU-FACHHANDEL  
hagebaumarkt  
gartencenter®**

**Freigericht  
Auf der Wehrweide 6  
Tel. 0 60 55/ 88 1-0**

**Mo-Fr 7.00 - 19.00 Uhr  
Sa 8.00 - 17.00 Uhr**

*Herzliche Einladung*



*zum*

**TGS - Sommerfest**  
**am 13. Juni auf dem Vereinsgelände**  
**der Turngesellschaft Somborn.**

Ab **11 Uhr** beginnen wir mit  
dem **Frühschoppen.**

Zur Mittagszeit und auch am  
Abend versorgt unsere Küche  
die hungrigen Gäste mit  
**allerlei Köstlichkeiten.**

Ab ca. 14 Uhr wird die  
**Kuchentheke** geöffnet.

So können bei **Kaffee und Kuchen**  
die **sportlichen Darbietungen**  
unserer Aktiven bestaunt werden.

Um die Kinder kümmert sich wie  
gewohnt der Jugendausschuss,  
der wieder **viele lustige Spiele**  
vorbereitet hat.

**Nicht nur unsere Mitglieder und die Freunde des Vereins,  
sondern alle Gäste von Fern und Nah  
sind uns herzlich willkommen!**



## Mitgliederversammlung

### Erfolgreicher Rückblick und Vorschau auf 2010

In der Mitgliederversammlung der TGS Somborn am 19. März konnte die Vorsitzende, Birgit Zipf, auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken. In ihrem Jahresbericht streifte sie die besonderen Ereignisse aus dem Jahr 2009, aus denen die Dachsanierung und Installation einer Photovoltaikanlage herausragten. Damit hat der Verein eine energiepolitisch kluge Entscheidung getroffen, die sich für die Umwelt und den Verein auszahlen wird. Birgit Zipf dankte der Gemeinde Freigericht und dem Main-Kinzig-Kreis für die Zuschüsse zur Dachsanierung.

Weiterhin wurde der Sockel der Turnhalle verputzt. In diesem Jahr soll durch den Ausbau der Glasbaustein-Fenster in der Vereinsgaststätte mehr Lichteinfall erreicht werden. Die Einrichtung der Geschäftsstelle hat sich bewährt und entlastet den Vorstand. Das Büro ist donnerstags von 15:00 bis 17:00 Uhr geöffnet. Zu den kulturellen Highlights zählten der gut besuchte Turnermaskenball, das Sommerfest, der Familienabend und eine Radtour nach Frankfurt. Ein Vereinsausflug nach Tann in der Rhön musste wegen fehlender Resonanz abgesagt werden. Den sportlichen Part beleuchtete noch einmal Petra Reußwig. Für den Turnbetrieb sind 20 Übungsleiter und mehrere Assistenten tätig. Das sportliche Dauerprogramm wurde durch zahlreiche Kursangebote abgerundet, um den Bedürfnissen der über 700 aktiven Mitglieder gerecht zu werden. Höhepunkte waren die Teilnahme am Deutschen Turnfest in Frankfurt sowie am Gau-Kinderturnfest in Bad Soden-Salmünster. Weitere Wettkampfbeteiligungen: Einzelmeisterschaften, Gau-Mannschaftsmeisterschaften, Bergfest in Lützelhausen und Hallenturnfest in Meissen. Vereinsmeister wurden Anna Kontrin und Marc Wasgien. Der Verein beteiligt sich am Netzwerk "Gesundheit - Sport auf Rezept", das gemeinsam von den Sportkreisen Hanau, Gelnhausen und Schlüchtern eingeführt wurde. Verschiedene Sportarten wurden

gemeldet, die in einer Broschüre zusammengefasst und Ärzten zur Verfügung gestellt werden, damit sie gezielt Bewegung verordnen können. Wegen des Neubaus der Grundschul-Turnhalle in Somborn findet seit Herbst 2009 ein Teil des Sportunterrichts der Schule in der Vereinsturnhalle der TGS statt. Das bedeutet eine zusätzliche logistische Herausforderung.

Jörg Zipf (2. Kassierer) konnte - trotz erheblicher Investitionen in die Dachsanierung - über eine solide Finanzlage berichten. Die monatlichen Einnahmen durch den Stromverkauf werden dafür genutzt, die notwendigen Darlehen zurückzuzahlen. Erich Franz beleuchtete anschließend die Alters- und Geschlechtsstruktur des Mitgliederbestandes. Das Ergebnis machte wieder einmal deutlich, dass 75% der Vereinsmitglieder weiblich sind. Nachdem die Kassenprüfer eine einwandfreie und transparente Kassenführung bescheinigten, wurde dem Vorstand Entlastung erteilt. Abschließend wurden verschiedene Wege diskutiert, wie der Verein zusätzliches Dienstpersonal gewinnen kann, da es besonders bei größeren Veranstaltungen immer wieder zu Engpässen kommt. Mit einem Blick auf die Termine 2010 und dem Turnerlied endete die Versammlung, die wie immer eine größere Resonanz verdient hätte.

(Martin Schneider)



# Gau-Einzelmeisterschaften, männlich

## 4 X GOLD für TGS-Turner

Das war ein voller Erfolg für die TGS Somborn. Beim ersten "Turn10" Wettkampf des Turngau Kinzig erreichten unsere Turner vier erste Plätze. Im Herbst des letzten Jahres waren sich die Übungsleiter der männlichen Turner darüber einig, dass sich im Wettkampfgeschehen etwas ändern muss. Die Übungen der aktuellen P-Stufe sind in der Ausführung festgeschrieben. Ganz anders ist das "Turn10" Programm aus Österreich aufgestellt. Pro Gerät stehen 10 Übungsteile zur Verfügung, die in beliebiger Reihenfolge geturnt werden können. Sechs TGS Turner gingen am 24. April 2010 in Lieblos bei den Gau-Einzelmeisterschaften an den Start. Im ersten Durchgang wurde ein Vierkampf mit den Geräten Boden, Sprung, Barren und Reck geturnt. Angelo Rico turnte einen hervorragenden Wettkampf und setzte sich in der Oberstufe durch. Mit 18,25 Punkten an Boden und Sprung erhielt er die höchste Wertung bei diesem Wettkampf und wurde Erster. Lukas Benz turnte in der Basisstufe und erreichte ebenfalls den 1. Platz. Im Jahrgang 1999/2000 erzielten Marco Naumann den 10. Platz und Marc Wasgien den 11. Platz. Die Ringe und das neu aufgenommene Mini-Trampolin wurden als Einzelgerät gewertet. An den Ringen siegte Lucas Schulz mit einer Oberstufenübung der Spitzenklasse und Angelo Rico erreichte Platz 2. Die vierte Gold-Medaille für die TGS erhielt Angelo Rico am Minitrampolin für seinen Streck salto mit ganzer Schraube. Phillip



Angelo Rico auf dem 1. Platz

Merz, der den gleichen Sprung turnte, erreichte den 4. Platz nur 0,5 Punkte hinter Platz 3. Weitere Platzierungen am Mini-Trampolin waren Lukas Benz (Platz 4), Marco Naumann (Platz 10) und Marc Wasgien (Platz 15). Herzlichen Glückwunsch an unsere Turner. (Ivo Franz)



## *Gau-Frühjahrswanderung*

### **Wanderung durch das Gründautal**

Am 25. April fand die Frühjahrswanderung des Turngau Kinzig statt. Ausrichter war der TV Rothenbergen, der in diesem Jahr sein 100-jähriges Bestehen feiert. Start und Ziel war am Dorfgemeinschaftshaus Niedergründau. Die TGS Somborn startete mit einer Gruppe von 12 Personen. Bei strahlendem Sonnenschein führte die Wanderung durch das Gründautal in Richtung Ronneburg, die wir allerdings nicht zu Gesicht bekamen. Dafür entlohnte uns eine abwechslungsreiche Landschaft. Nach der Stärkung an der Zwischenstation entschied sich die Mehrheit für die 8,5 km-Strecke, lediglich das deutsch-schweizer Duo wählte die längere Version. Letztlich fanden wir uns wieder im Dorfgemeinschaftshaus, wo wir uns zufrieden eine Suppe mit Einlage gönnten. An der Kuchentheke war besonders die Maracuja-Torte zu empfehlen. Alles in allem war das wieder eine erholsame und gelungene Veranstaltung, an der sich leider nur Vereinsmitglieder "57 und älter" beteiligten. Warum da so wenig Interesse bei jüngeren Vereinsmitglieder besteht, wird mir ein Rätsel bleiben. Die Wanderer würden sich über Zuwachs auf jeden Fall freuen. (Martin Schneider)

---

## *Karfreitags-Handkäs'-Essen*

Der Vergnügungsausschuss hatte wieder zum traditionellen Handkäs'-Essen eingeladen. Wie schon seit einigen Jahren beginnt diese Veranstaltung bereits um 19 Uhr und nicht wie der normale „Freitag-Abend“ um 20 Uhr. Mittlerweile hast dich dies auch herumgesprochen, denn bereits um 19:03 h war der Keller zum Bersten voll! Sogar Gäste aus dem fernen Bernbach waren mit dem Rad angereist und freuten sich auf den Handkäs' mit Musik oder auch auf die Klöß' mit Rahmsoße.

Im sehr schön österlich dekorierten Vereinskeller war alles bestens vorbereitet. Unser starkes Küchenteam Edith und Christa, hatten den ganzen Nachmittag Klöße gerollt oder eben den Handkäs' eingelegt, der Vergnügungsausschuss muss wohl den ganzen Nachmittag dekoriert haben und die vielen Gäste hatten wohl alle die letzten 40 Tage gefastet. Die Portionen waren reichlich, aber abgezählt, so dass nicht wieder jemand leer, das heißt hungrig nach Hause gehen musste. Der VAS (Vergnügungsausschuss) hatte sogar ein clever ausgeklügeltes Bon-System entwickelt, das eben dieses Maleur ausschließen sollte. (Hat auch fast geklappt.) Der VAS verstärkte unser Küchenteam mit einer flotten Thekenbesetzung und zwei Damen, die die hungrigen Gäste bedienten. Mit Äppelwoi vom Fass, Handkäs' und Klöß' mit Rahmsoße hatten wir einen schönen geselligen Abend. Großes Lob und Danke an den Vergnügungsausschuss. (ms)





## *Gau-Einzelmeisterschaften weiblich*

Am 20. und 21. März fanden die Gau-einzelmeisterschaften in Oberrodobach statt. Wegen der vielen Anmeldungen haben Anna Kontrin und ich (Laurine Stein, die Redaktion) am Samstag und Nina Anton am Sonntag geturnt. Morgens um 8.30 Uhr fuhren wir mit unserer Trainerin Vivien Geist und Annas Mutter, Regina Kontrin, die wie so oft dem Kampfgericht angehörte, zur Südhanghalle nach Oberrodobach.

Der Wettkampf fand in zwei Hallen statt: Sprung und Boden in der einen und Schwebobalken und Reck bzw. Stufenbarren in der anderen. Zum Einturnen hatten wir eine Stunde Zeit. Als der Wettkampf dann endlich begonnen hatte, gab es ein paar Probleme mit der Musik beim Bodenturnen. Abgesehen davon verlief der Wettkampf sehr gut. Die Übungen haben bei uns drei geklappt, nur leider waren die Kampfrichter ziemlich streng. Trotzdem hat es Spaß gemacht. Als wir dann mit unseren Geräten fertig waren, hatten wir Zeit zum Ausruhen. Es dauerte etwas, bis das Ergebnis vorlag und die Siegerehrung stattfand. Wir sind zufrieden mit unseren Platzierungen und freudig nach Hause gefahren. Alle fanden den Wettkampf cool.

(Laurine Stein)

Hier die Ergebnisse:		Sprung	Reck/Barren	Balken	Boden	gesamt	
Nina Anton	99 TGS Somborn	9,75	12,60	12,75	11,05	46,15	15.
Anna Kontrin	95 TGS Somborn	12,10	13,40	13,60	14,35	53,45	2.
Laurine Stein	97 TGS Somborn	12,25	12,00	12,40	14,30	50,95	3.

## *Vereinsmeisterschaften 2010*

Rückblick November 2009 – Ich bin angespannt, meine erste Vereinsmeisterschaft als Oberturnwartin. Eigentlich alles wie sonst, wir haben gemeinsam geplant und alles organisiert. Wie immer – wir sind ein tolles Team. Und doch bin ich angespannter als sonst ...Nur noch ein paar Tage bis zum Wettkampf, die Kinder haben fleißig trainiert, die Riegen und Kampfrichter sind eingeteilt, Medaillen und Pokale liegen bereit. Die Grippewelle in den Medien allgegenwärtig und dann die Nachricht, auch bei uns sind teilweise Klassen geschlossen und in den Turnstunden fehlen viele Kinder. Was tun ??? Die Telefondrähte glühen. Der Defekt der Tribüne in der Großsporthalle der Kopernikusschule (die Nachricht erreicht uns am Mittwoch) lässt uns dann keine Wahl und wir sagen die Vereinsmeisterschaften am Donnerstag ab.





Schon Anfang Dezember beginnen wir erneut zu planen. Ein Ersatztermin muss her und das so schnell wie möglich. Während unserer Turnausschuss-Weihnachtsfeier einigen wir uns auf den 14. März – hoffentlich ist die Halle frei, sonst wird es eng im Frühjahr. Nach dem



aufgeregt (ich auch). Die Zuschauer nehmen Platz und die Einturnzeit beginnt. Ich treffe mich mit den Kampfrichtern zur Kampfrichterbesprechung – meine Kinder habe ich „aufgeteilt“ – letzte Fragen zu

ok der Gemeinde beginnt die Planung erneut und geht direkt nach Fasching in ihre Endphase. Neue Riegen- und Kampfrichtereinteilung, neue Urkunden und, und, und ...

Dann endlich Sonntagmorgen 9.00 Uhr – Aufbau – In meinem Kopf immer wieder der Gedanke - hoffentlich kein Denkfehler, hoffentlich an alles gedacht. Der Aufbau klappt zügig und reibungslos. Jeder weiß, was zu ist.

Dann geht es los 13.00 Uhr – die Turnkinder kommen, die meisten ziemlich



Wertungen werden geklärt. Dann der erste **SCHOCK** Wer begrüßt die Gäste? Ich mache Riegeneinteilung und Christopher hat als Trainer Kinder zur betreuen. Kurzentschlossen drücke ich Michael Schulz, unserem „alten“ Oberturnwart, das Mikro mit dem Kommentar „mach mal“ in die Hand. Pünktlich um 14.00 Uhr beginnt der Wettkampf. Hoffentlich verletzt sich keines der Kinder und





unsere Ersthelfer bleiben „arbeitslos“. Über den Wettkampf in seiner Gesamtheit kann ich an dieser Stelle nichts berichten, als Trainer bin ich mit meinen Kindern beschäftigt. Beruhigen und Mut zusprechen, am Gerät stehen und aufpassen, dass nichts passiert, gemeinsam freuen und manchmal trösten. Deshalb lassen wir an dieser Stelle Bilder sprechen ...



Nach zwei geturnten Geräten der erste Blick zur Uhr – wir liegen gut in der Zeit. Der Berechnungsausschuss arbeitet schnell und konzentriert. Kurz nach Ende des verletzungsfreien Wettkampfes - die tänzerischen und akrobatischen Einlagen Laufen noch - stehen die neuen Vereinsmeister fest. Langsam fällt die Anspannung etwas ab. Gemeinsam mit unserer ersten Vorsitzenden, Birgit Zipf, habe ich den schönsten Part des Tages – die Siegerehrung. Jedes Kind bekommt

seine Medaille, eine Urkunde und selbstverständlich eine herzliche Umarmung. Ganz oben auf dem Treppchen stehen Anna Kontrin, unsere alte und neue Vereinsmeisterin, und Marc Wasgien, unser neuer Vereinsmeister. Ihre Leistung wird jeweils mit einem Pokal belohnt. Schon während die Kinder und



Eltern die Halle verlassen und noch an unserem „Buffet“ im Freien verweilen, beginnt in der Halle das „Aufräumen“. Die Geräte sind schnell weggeräumt. Bis dann endgültig alles abgebaut und bei uns in Halle verstaut ist, ist es mittlerweile doch 19.00 Uhr geworden. Ziemlich „kaputt“ sitzen wir im Turnhallenkeller und lassen die Vereinsmeisterschaft Revue passieren und ich bedanke mich bei allen. Das möchte ich auch hier noch einmal tun – Danke für Euren Einsatz !!! (Petra Reußwig)



Anna Kontrin

Marc Wasgien



**...Train<sup>®</sup> Aktivbandagen**  
**Medical Line**

**Die Wirkung kann sich sehen lassen.**

**BAUERFEIND**

Die **GenuTrain**-Aktivbandage aus der neuen Bauerfeind Medical Line dient der Entlastung und Stabilisierung des Kniegelenks und ist in drei modischen Farbkombinationen erhältlich.

**hilfenhaus**  
 reha team · Sanitätshaus  
 Bonifatiusstr. 20  
 63579 Freigericht-Somborn  
 Tel.: 06055 - 3939

## TGS-Termine

**13.06.2010**  
Sommerfest

**27.06.2010**  
GauKinderturnfest

**29.08.2010**  
WaWiPa XXL

**11.09.2010**  
Kletterpark  
Heigenbrücken



## Impressum

Herausgeber  
TGS 1888 e.V. Somborn  
E-mail: [unplugged@tgs-somborn.de](mailto:unplugged@tgs-somborn.de)  
URL: [www.tgs-somborn.de](http://www.tgs-somborn.de)  
Redaktion TGS-Vorstand

Chefredakteur Michael Schulz  
Josefstraße 4  
63579 Freigericht Somborn  
[michael.schulz@tgs-somborn.de](mailto:michael.schulz@tgs-somborn.de)

Anzeigenannahme und Verwaltung  
KDS-Mediensport  
Lilienthalallee 1  
80939 München

Anzeigenannahme im Verein  
Über die Mitglieder der Redaktion

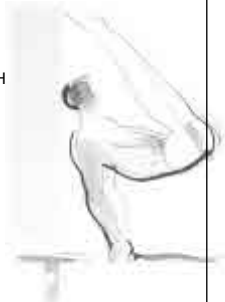
Druck Infotex-Offset GmbH  
Lilienthalallee 1  
80939 München

Auflage 800 Stück

Erscheinungsweise  
Vierteljährlich  
Februar/Mai/  
August/November

Redaktionsschluß  
15. des Vormonats

Die Kosten dieser Zeitung sind durch die Anzeigen abgedeckt.



# Hallenbelegungsplan

<b>Montag</b>	14.30 - 15.30	Mädchen ab Jg. 2002	Alex Müller-Niedenthal, Carolin Krömer
	15.30 - 16.30	Mädchen '00/'01	Alex Müller Niedenthal, Carolin Krömer
	17.15 - 18.45	Turnhalle Bernbach	
		Leistungsgruppe Jungen	Ivo Franz
	17.30 - 20.00	Mehrzweckhalle Altenmittlau	
		Krebsnachsorge-Gymnastik	Sigrid Blaich-Horn
	17.30 - 18.30	Tanzgruppe Mädchen ab 4. Klasse	Verena Schilling Luisa Schmidt
	18.30 - 19.30	Tanzgruppe Mädchen ab 14 Jahre	Steffi Unger
	19.30 - 20.30	Frauenpower Fitness- & Funktionsgymnastik	Petra Reußwig
20.30 - 21.30	Frauenpower Fitness- & Funktionsgymnastik	Petra Reußwig	
<b>Dienstag</b>	14.00 - 15.00	Krebsnachsorge-Gymnastik	Sigrid Blaich-Horn
	16.00 - 17.00	Fit 50+ Frauengymnastik Gruppe 1	Sigrid Blaich-Horn
	17.00 - 18.00	Fit 50+ Frauengymnastik Gruppe 2	Sigrid Blaich-Horn
	18.00 - 19.00	Jungen ab 4. Klasse	Lucas Schulz
	19.00 - 20.00	Jungen 14 Jahre und älter	Sebastian Schulz
	20.00 - 21.00	Männnergymnastik	Michael Pieke
<b>Mittwoch</b>	09.30 - 10.30	Eltern-Kind Turnen Gr. 1	Petra Reußwig
	10.30 - 11.30	Eltern-Kind Turnen Gr. 2	Petra Reußwig
	14.00 - 15.00	Kindergartenkinder ab 3 Jahre/Petra Reußwig,	Vanessa Quasnik
	15.00 - 16.30	Aufbaugruppe Gerätturnen Mädchen	Petra Reußwig Michelle Rothenbücher
	16.30 - 18.00	Aufbaugruppe Gerätturnen Mädchen	Vivien Geist
	18.00 - 19.00	Wirbelsäulengymnastik	Gabi Dabruck
	19.00 - 20.00	Wirbelsäulengymnastik	Gabi Dabruck
	20.00 - 21.00	MUMM Funktionsgymnastik für Sie & Ihn	Sigrid Blaich-Horn
<b>Donnerstag</b>	14.30 - 15.30	Mädchen bis 5 Jahre	Petra Reußwig
	15.30 - 16.30	Mädchen ab 5 Jahre	Petra Reußwig
	16.30 - 17.30	Mädchen ab 12 Jahre	Petra Reußwig
	17.30 - 18.30	Mädchen 9 - 12 Jahre	Birgit Schilling, Birgit Schulz
	18.30 - 19.30	Cardio-Mix Aerobic als Gesundheitssport	Sonja Franz
<b>Freitag</b>	10.00 - 11.00	Aerobic	Helga Schilling
	15.30 - 16.30	Jungen 4 - 6 Jahre	Christopher Benz, Angelo Rico
	16.30 - 17.30	Jungen 1. -bis 3. Klasse	Christopher Benz, Lisa-Marie Föller
	17.30 - 19.00	Leistungsgruppe Jungen	Ivo Franz, Lucas Schulz
	20.00 - 22.00	Jedermannturnen	
<b>Sa.</b>	16.30 - 18.00	Akrobatik	Isabell Huth, Jenny Streb, Jasmin Schneider

Stand: März 2010



Ab sofort  
bestellbar.



**Sportlich auf Asphalt.  
Wirtschaftlich auf ganzer Linie.**

**Der neue Golf GTD.**

Mehr über den neuen Golf GTD  
erfahren Sie bei uns.

Abbildung zeigt Sonder-  
ausstattungen gegen Mehrpreis.



**Autohaus Schmitt GmbH**  
Hanauer Straße 61, 63579 Freigericht  
Tel. (06055) 9152-0, Fax (06055) 9152-30  
[www.schmitt-freigericht.de](http://www.schmitt-freigericht.de)

# HOEGUT BAYHA

Lothar & Sabine Schmidt

**Landwirtschaftlicher Betrieb  
Kompostierung von  
Gehölz-u.Grünschnitt**

Wir bieten außerdem:

Komposterde  
Kompost (reiner Gehölzschnittkompost)  
Hackschnitzel  
Rindenmulch

Sie finden uns:

63589 Linsengericht-Altenhasslau  
an der K898 Richtung GN Höchst

Telefon: 0 60 51 / 70 13 72

Telefax: 0 60 51 / 70 13 74

Mobil: 01 72 / 60 91 753 und

01 72 / 93 36 745

Mail: [info@hofgut-bayha.de](mailto:info@hofgut-bayha.de)

Internet: [www.hofgut-bayha.de](http://www.hofgut-bayha.de)



## Metzgerei Dedio

• Partyservice •

*Treffpunkt für Feinschmecker*

Kirchstr. 14

63579 Freigericht-Neuses

Tel. 0 60 55 / 56 38, Fax 0 06 55 / 84 05 60



# Gau-Kinderturnfest 2010 in Gründau Lieblos

Das Gau-Kinderturnfest findet am 27. Juni statt. Ausrichter ist der TV Rothenbergen. Wie im letzten Jahr wird wieder in zwei getrennten Durchgängen mit separater Siegerehrung geturnt. Der Turnfest-Tag ist dadurch für die Kinder nicht so lang. Erstmals werden keine festen Übungen geturnt. Turn 10, ein

Turnprogramm aus Österreich, gibt den Kindern die Möglichkeit, aus einer Menge von Übungssteilen nur Übungssteile zu turnen, die sie können. Meldeschluss für



das Gau-Kinderturnfest ist der 28. Mai. Wir freuen uns darauf, wieder mit einer starken Mannschaft beim Gau-Kinderturnfest vertreten zu sein. (Petra Reußwig)

Sparkassen-Finanzgruppe



Wer seine Finanzen im Griff hat, ist einfach entspannter. Das Sparkassen-Finanzkonzept.



Kreissparkasse  
Gelnhausen

Wenn auch Sie so entspannt sein wollen, dann lassen Sie sich bei uns beraten. Wir analysieren Ihre aktuellen Finanzen und entwickeln gemeinsam einen optimalen Plan. Damit in puncto Versicherung, Altersvorsorge und Vermögensbildung alles für Sie geregelt ist. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle oder unter [www.sparkasse.de](http://www.sparkasse.de). **Wenn's um Geld geht - Sparkasse**



## *Radtour zum Meerhöfchen*

Am 16.05. fand wieder einmal eine TGS-Radtour statt. Das Ziel war wie in der Vergangenheit schon einmal der Meerhofsee in der Nähe von Alzenau. Mit 12 wackeren Teilnehmern startete die Truppe in Richtung Alzenau. Über diverse Umwege führte uns unser Weg über Gondsroth, Neuenhasslau, Niederrodenbach, quer durch den Wald über Neuwirtshaus und Kahl schließlich doch noch nach Alzenau bis zum Meerhofsee. Dort angekommen, gab es erst einmal einen schönen Frühschoppen und natürlich auch eine Kleinigkeit zu Essen. Am frühen



Neuwagen  
Gebrauchtwagen  
Service-Werkstatt

AUTOHAUS  
**Koch**  
*...der Service macht's!*

 **TOYOTA**

Raiffeisenstraße 5  
63579 Freigericht-Somborn  
Telefon (0 60 55) 91 50-0  
Telefax (0 60 55) 91 50-50

# *Getränke Weisbecker*



**Ihr Getränkelieferant  
für Gastronomie und Festservice  
in Bad Soden-Salmünster**

Getränke Weisbecker  
Fuldaer Straße 9a  
63628 Bad Soden-Salmünster

Telefon: 0 60 56 / 21 57  
Telefax: 0 60 56 / 5486

eMail: [info@getraenke-weisbecker.de](mailto:info@getraenke-weisbecker.de)

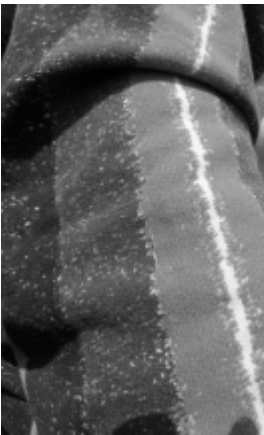
Sollten Sie Fragen oder gar Interesse an einem Gastro-Objekt haben, rufen Sie uns an!



vorbereitet, denn hier sollten nun die eingeleiteten Hähnchenteile gegrillt und verzehrt werden. Das Wetter spielte den ganzen Tag mit, so dass wir bei herrlichem Wetter die gegrillten Hähnchen und den Salat genießen konnten. (ms)



Nachmittag ging es dann wieder Richtung Heimat, wo Agi und Heike bereits auf glühenden Kohlen saßen. Sie hatten den Grill



**Büro für Baustatik**  
Dipl. Ing. **Peter Kreis**

- Nachweisberechtigter
- Tragwerksplanung
- ENEC

**Bahndamm 3**  
**63579 Freigericht 1**  
**Tel. 06055/84239**

## Leutner-Mietservice



Glas  
Porzellan  
Spülmaschinen



Frg. - Somborn · Telefon 06055-82424

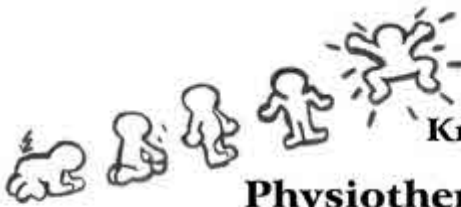


## *Newsletter !!!*

Wir möchten unseren Service erweitern und unsere Vereinsmitglieder regelmäßiger und noch aktueller mit Informationen zum Vereinsleben in der TGS informieren. Die Vereinszeitschrift packt das nicht immer so zeitnah, wie es sinnvoll wäre. Gemäß dem Trend der Zeit bietet sich hierfür ein Newsletter an, der regelmäßig oder auch zwischendurch zu aktuellen Anlässen an alle Interessierten gesendet werden könnte. Hierfür bitten wir Sie, uns Ihre E-Mail-Adresse zukommen zu lassen. Ihre Adresse wird selbstverständlich vertraulich behandelt und auch nur benutzt, um Ihnen Informationen, die Ihren Verein (die TGS) betreffen, zu verteilen. Wenn Sie interessiert sind, senden Sie uns eine kurze Mail an „[info@tgs-somborn.de](mailto:info@tgs-somborn.de)“. (ms)

Dieser Platz ist reserviert  
für Ihre Anzeige!


**Wir würden uns freuen, wenn Sie hier werben würden,  
um die Vereinszeitung „unplugged“ zu unterstützen.  
Haben Sie Interesse? Wenden Sie sich an die Redaktion  
oder an den Vorstand. [Michael.Schulz@tgs-somborn.de](mailto:Michael.Schulz@tgs-somborn.de)**



**Massage  
Lymphdrainage  
Krankengymnastik**

**Physiotherapie Weigand**

**Dieselstraße 11, 63579 Freigericht  
Tel.: 0 60 55 / 8 43 18**





## „Alte Rezepte - neu entdeckt“

Liebe Turnerfreunde,

das heutige Rezept habe ich von unserem Mitglied Sigrid Hof erhalten.

Für ihre drei Kinder hat sie die Mandelecken besonders gern für Kindergartenfeste und Schulfeiern gebacken, da man sie sehr gut aus der Hand und im Freien essen kann. Sie sind schnell gemacht und gut vorzubereiten, da sie mindestens einen Tag vorher gebacken werden sollen.

### Mandelecken

Für den Mürbeteig

300 Gramm Mehl, 1 Teelöffel Backpulver

130 Gramm Butter

130 Gramm Zucker, 2 Päckchen Vanillezucker

2 Eier

Für die Mandelmasse

200 Gramm Butter

200 Gramm Zucker, 2 Päckchen Vanillezucker

300 Gramm gehackte Mandeln

100 Gramm gehobelte Mandeln

Außerdem

150 Gramm Aprikosen- oder Quitte- oder andere  
säuerliche Marmelade

100 Gramm Zartbitter-Kuvertüre



Die Zutaten für den Mürbeteig gut verkneten.

Backblech einfetten (oder Backpapier), Teig darauf ausrollen und mit der Marmelade bestreichen.

Backherd auf 200 Grad (Ober- und Unterhitze) vorheizen.

Butter, Zucker, Vanillezucker und 4 Esslöffel Wasser in einen Topf geben und aufkochen lassen.

Vom Herd nehmen, Mandeln untermischen. Masse auf den Teig streichen und auf der mittleren Schiene 20-30 Minuten backen.

Anschließend die Mandelecken sofort in 10cm große Quadrate schneiden, diese dann zu Dreiecken halbieren und auskühlen lassen.

Kuvertüre hacken, über dem Wasserbad schmelzen und die Ecken damit verzieren, oder die Spitzen der Dreiecke in die Kuvertüre eintauchen.

Viel Spaß beim Nachbacken und lasst es Euch schmecken.

Eure Christa



## Kurz notiert!

Der Jugendausschuss (JAS) hat verschiedene Termine in Vorbereitung. Als Erstes das **WaWiPa XXL** am 29.08.2010 und ein Besuch des **Kletterparks** in Heigenbrücken am 11.09.2010.

Die genauen Daten entnehmen Interessierte bitte den entsprechenden Aushängen in der Halle oder im Schaukasten.

Das **Gau-Kinderturnfest** kommt wieder nach Somborn! **2012** werden sich junge Turnerinnen und Turner wieder einmal in Somborn zum Turnfest treffen.

Die Öffnungszeiten unserer **Geschäftsstelle** haben sich bewährt. Jeden Donnerstag von 15 - 17 Uhr ist unsere Geschäftsstelle in der Vereinshalle für Sie geöffnet. Birgit Schulz hilft Ihnen bei allen Fragen zum Sportbetrieb und zum Vereinsgeschehen.



MALER  
**NOLL**  
Baudekorations GmbH  
Tel. 06055-2909  
[www.maler-noll.de](http://www.maler-noll.de)

## Ist es wahr, dass...

... unsere schnelllebige Zeit auch vor Geburtstagen nicht halt macht ?

Oder warum hat M.Z. seinem Freund C.B. bereits eine Woche zu früh gratuliert?

-

... unser VAS einen Volkshochschulkurs „Vorbereitung auf die Grundrechenarten,

ZÄHLEN BIS 50“, belegt hat?

Oder warum hatten wir 2 Portionen Handkäs' zu wenig?

Vielleicht waren auch 2 Gäste zu viel.



## Turnerlexikon

### “V” wie Verhalten

1. Allgemein: Außerhalb der Turnhalle verhält sich der Turner in der Regel nicht anders als der Nichtturner. In der Turnhalle benimmt sich der Athlet/die Athletin normalerweise ausgesprochen diszipliniert und fair und unterscheidet sich dadurch wohltuend von vielen Besuchern der Veranstaltung, die eigentlich wegen unturnerischen Verhaltens deutliche Punktabzüge kassieren müssten.



2. Speziell turnerisch: Das Verhalten zum Gerät, also die Position, die der Turner/die Turnerin zum Gerät einnimmt. Er/sie kann das Gerät vor sich haben, mit dem Rücken zu ihm turnen, sich quer zu ihm befinden oder sich seitlings von ihm aufhalten. In der Turnersprache heißt dies dann zum Beispiel: Seitstand vorlings, Schrägstand rechts/links vorlings oder auch Außenquerstand rechts seitlings.

Die Bezeichnungen der Seiten mit rechts und links ist dem allgemeinen Sprachgebrauch entnommen und deutet angeblich nicht auf eine bestimmte politische Richtung hin. Entsprechende wissenschaftliche Untersuchungen laufen allerdings noch. Die Zweiteilung der Wettkampfaufgaben in Pflicht und Kür sorgt da natürlich für einen gewissen Ausgleich, denn gerade in der Kür hat der Turner/die Turnerin natürlich die Möglichkeit seine/ihre politische Überzeugung durch das Verhalten am Gerät demonstrativ deutlich zu machen, indem er/sie überwiegend die rechten beziehungsweise linken Positionen einnimmt.

### *Ich hätte da mal eine Frage ... und noch eine...*

Nennt man die Unterweisung in die Technik des „Nordic Walking“ eigentlich Einlauf?

Wieso passiert immer genau so viel, wie in die Zeitung passt?



*Leben  
gemeinsam  
genießen*

Wir sind Mitglied der **HÖREX**  
Leistungsgemeinschaft der HörExperten

# Stein's Hörgeräte

Thomas Stein • Meisterbetrieb • Päd-Akustiker

Karlstr. 2c • 63579 Freigericht/Somborn

**Tel: 0 60 55 - 90 64 53**



Denn nur wo **Leuchtturm** draufsteht, ...



... sind **Alexandra Aul** und **Peter Gutermann** drin!

**Leuchtturm**

**Brillen - Kontaktlinsen**

**Vergr. Sehhilfen**

**Bahnhofstr. 17 - Freigericht-Horbach - Tel.: 0800-5382488**

